



## ALLGEMEINE REGELN FÜR DEN EINGESCHRÄNKTEN TRAININGSBETRIEB

### VOR UND NACH DEM TRAINING:



→ Bei Vorliegen von COVID-19 Symptomen (Husten, Fieber, Atemnot, Erkältungssymptome) im eigenen Haushalt oder positivem Test **zu Hause bleiben**.



→ Für das **Training zu- bzw. absagen**, damit der Trainer eine Anwesenheitsliste führen kann, um evtl. Infektionsketten nachverfolgen zu können.

→ **Umgezogen auf das Trainingsgelände kommen** und so wieder verlassen. Nutzung der Kabinen und Duschen ist nicht gestattet.



→ Eigene mit Getränk **gefüllte Trinkflasche mitbringen**.

→ Eintreffen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn.

→ Das **Bringen und Abholen der Kinder** erfolgt vor dem Trainingsgelände.



## ALLGEMEINE REGELN FÜR DEN EINGESCHRÄNKTEN TRAININGSBETRIEB

### WÄHREND DES TRAININGS:



→ **Eltern/Zuschauer** sind während des Trainings **nicht erlaubt**.



→ Trainiert wird **kontaktfrei** und in **5er-Gruppen**.

→ **Keine körperlichen Begrüßungen**.

→ Allgemeine Hygieneregeln und **Abstand von 1,5 m** sind einzuhalten.



→ Spieler bewegen die **Bälle nur mit dem Fuß**. **Keine Einwürfe oder Kopfbälle**.

→ **Torhüter** müssen während des Trainings **mehrmals die Handschuhe desinfizieren**.

11.05.2020

Abteilungsleitung  
Jugendfußball