



## FC Hertha München 1922 Fußballabteilung



### KONZEPT ZUR WIEDERAUFNAHME DES TRAININGSBETRIEBS DURCH DEN FC HERTHA AUF DER BSA AM SURHEIMER WEG 3

**LIEBE TRAINER\*INNEN,  
SPIELER\*INNEN UND ELTERN,**

aufgrund der vom Freistaat Bayern erlassenen Betriebsverbote in Folge der Corona-Pandemie sind seit dem 17.03.2020 alle Sportanlagen geschlossen. Mit Inkrafttreten der Vierten Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (4. BayIfSMV) vom 5. Mai 2020 wurde zum 11.05.2020 eine teilweise Öffnung von Freisportbereichen unter strengen Auflagen wieder ermöglicht.

Dieser erste Schritt sieht zunächst einen noch eingeschränkten Sportbetrieb und mit Trainingsinhalten vor, die den strengen Vorgaben nach dem Infektionsschutzgesetz Rechnung tragen, uns aber langfristig die Möglichkeit eröffnen, wieder zu einem geregelten Sportbetrieb einschließlich Mannschaftssport und Spielbetrieb zurückkehren zu können.

**Nur wenn wir uns alle gemeinsam an die nachfolgenden Vorgaben halten, kann dieses auch gelingen. Dazu bitten wir Euch, Folgendes zu beachten:**

Die Öffnung der Bezirks- und Freizeitsportanlagen erfolgt unter bestimmten in der Verordnung beschriebenen Voraussetzungen zum 11.05.2020. **Geschlossen bleiben aber weiterhin Duschen, Umkleiden und Gemeinschaftsräume.** Zugelassen unter den Voraussetzungen der Verordnung ist die Öffnung zu Zwecken des Trainingsbetriebs für Individualsport im Breitensport und Freizeitbereich. Dies schließt auch Personen ein, deren Ziel es ist, sich für einen Mannschaftssport „fit zu halten“. Das Training ist allerdings nur für die Bereiche **Taktik, Technik- oder Konditionstraining** zugelassen, wobei auf jede Art von **Körperkontakt zu verzichten** ist.

Dabei sind die **Hygienevorgaben strikt zu beachten**, die u.a. vorsehen, dass alle diese Aktivitäten in **Gruppen mit insgesamt 5 Personen** stattfinden und auch in den Gruppen ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** einzuhalten ist. Auch für den Einsatz von Sportgeräten, wie Bällen, Markierungshütchen etc gelten besonderen Hygienemaßnahmen, wie die Reinigung/Desinfektion am Ende einer Trainingseinheit. Für die Durchführung und Einhaltung dieser Maßgaben sind die jeweiligen Trainer verantwortlich.

Alle Teilnehmer werden durch den Verein deutlich und erkennbar auf die einzuhaltenden Regelungen (Wegeordnung, Trainingsbereiche, Hygienemaßnahmen) durch entsprechend angebrachte Aushänge und auf sonstige Weise hingewiesen. Die Einhaltung der Vorgaben obliegt den verantwortlichen Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen. Diesen kommt neben dem Verein als verantwortlichem Betreiber



der Sportanlage eine besondere Aufsichts-/Kontrollfunktion dahingehend zu, dass **Verstöße gegen die geltenden Nutzungsbestimmungen zu untersagen sind und wo notwendig, vom Hausrecht Gebrauch gemacht wird (ggf. unter Benachrichtigung des Platzwirts und der Polizei)**. Zudem stellen Verstöße gegen die Vorgaben der Verordnung Ordnungswidrigkeiten dar, die nach § 21 der 4. BaylFSMV geahndet werden können.

Um einen geordneten Trainingsbetrieb sicherzustellen, bei dem die Anforderungen eingehalten werden können, wird von den verantwortlichen Trainern **ein Plan erstellt, welche Sportler\*innen zu welchem Zeitpunkt am Trainingsgelände ankommen sollen** und wie das Trainingsgelände genutzt wird.

## ORGANISATION DES TRAININGSBETRIEBS

### Vor Trainingsbeginn: Überprüfung des Gesundheitszustands der Trainingsteilnehmer

Alle Trainingsteilnehmer werden zu Trainingsbeginn **über Ihren aktuellen Gesundheitszustand befragt**.

- Eine Teilnahme am Training ist nicht möglich bei Vorliegen eines der folgenden Symptome: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome! Die betreffende Person sollte dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen.
- Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei einem positivem Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.

### Minimierung von Risiken

- Alle sind angehalten, sich und andere umsichtig zu behandeln!
- Bestehen in Bezug auf ein Training oder eine spezielle Übung ein ungutes Gefühl und/oder Unsicherheit über mögliche Risiken, sollte darauf verzichtet werden.
- Die **etwaige Risikogruppen**-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen ist im Vorfeld unbedingt zu klären. In diesen Fällen gilt es, das Risiko zu minimieren, u. U. ist nur geschütztes Individualtraining möglich.

### Organisatorische Grundlagen

- Zwischen den Trainingseinheiten verschiedener Gruppen wird eine Puffer-Zeit von **mind. 15 Minuten** eingeplant, um ein Aufeinandertreffen der Gruppen zu vermeiden.
- Eine verbindliche Unterweisung aller Trainer, Betreuer und Spieler in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, die eingeführten Schutzmaßnahmen ist Bestandteil wird vor dem ersten Training durchgeführt (s. Anlage1).
- Die Regeln und Hygienevorschriften sind gut ersichtlich am Eingang ausgehängt und werden auch vorab allen Beteiligten zur Verfügung gestellt.
- Die verantwortlichen Trainer erstellen **Anwesenheitslisten** (s. Anlage 2) für alle Teilnehmer (Trainer, Betreuer, Spieler) um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können, die auch die Abfrage von Symptomen beinhaltet.

### An- und Abreise

- Die Teilnehmer am Trainingsbetrieb werden angehalten, möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW **einzelnd und in Sportkleidung** anzureisen.
- Die Ankunft am Sportgelände sollte **frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn** erfolgen.



- Der Zugang zum Trainingsgelände ist so gestaltet, dass am Haupteingang ein kontrollierter Einlaß erfolgt und durch das zeitversetzte Training dieser somit auch als separater Ausgang genutzt werden kann.
- Begleitpersonen dürfen das Trainingsgelände nicht betreten.
- Das Verlassen des Sportgeländes hat direkt nach dem Training zu erfolgen, längeres Verweilen auf der BSA ist nicht gestattet.

### **Einzuhaltende Hygiene-Maßnahmen**

- Jede Form eines körperlichen Begrüßungsrituals ist untersagt!
- Mitbringen **eigener Getränkeflasche(n)**, die **nur** zu Hause gefüllt worden ist.
- **Vermeiden von Spucken** und Naseputzen auf dem Feld.
- **Kein Abklatschen**, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.
- **Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern** bei Ansprachen und Trainingsübungen.
- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste.
- Die Kleingruppen können durch die Ausgabe von Trainingsleibchen eingeteilt werden, sie werden vom Trainer zu Beginn des Trainings ausgegeben und während des Trainings nur von einem Spieler genutzt. Dann ist aber zu beachten, dass nach jedem Training die Leibchen unter Verwendung von Einmalhandschuhen eingesammelt und bei 60 Grad **gewaschen werden müssen**.
- Torwarthandschuhe sind zu Beginn und nach Beendigung des Trainings zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!
- Nach dem Training werden die **verwendeten Trainingsmaterialien nur von den Trainern** eingesammelt und gereinigt, ggf. desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt.

### **Vorgaben für Trainingseinheiten**

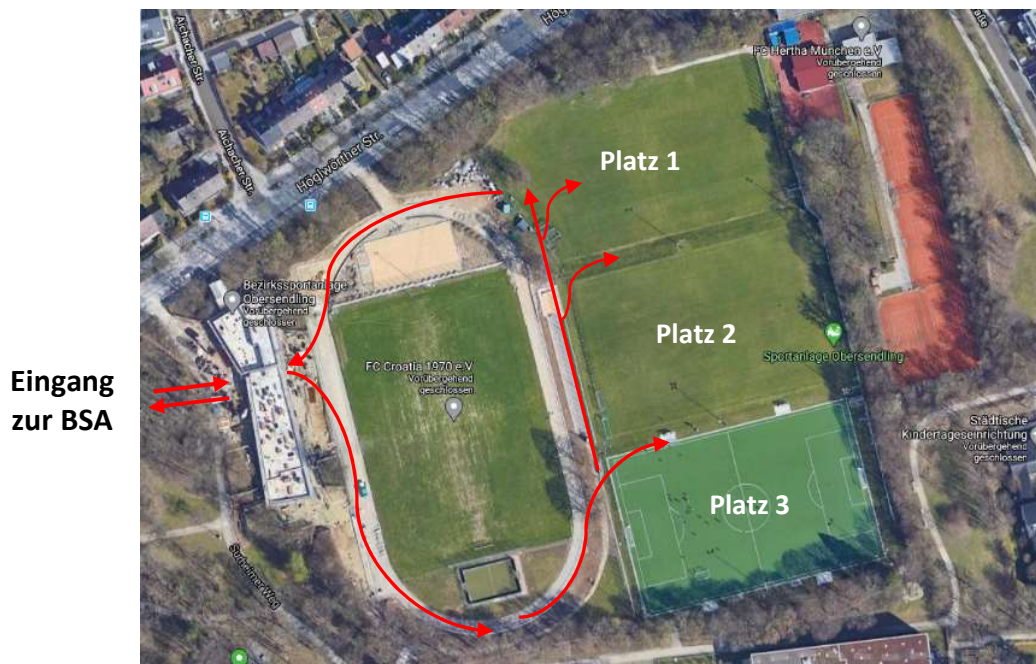
- Die Spieler dürfen sich beim Beginn des Trainings **nicht wie üblich händisch begrüßen**.
- **Tore und weitere Aufbauten sind nur von den Trainern** durchzuführen, um den geforderten Mindestabstand einzuhalten.
- Durch die Bildung von **Kleingruppen** beim Training (maximal fünf Personen), die auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen.
- Ein Trainer/Übungsleiter ist für seine Kleingruppe zuständig. Die Zuständigkeit des Trainers/Betreuers darf zwei Gruppen nicht übersteigen. Die beiden Kleingruppen werden getrennt voneinander trainiert.
- Auf einer (regulären) **Sportplatzhälfte können maximal zwei Kleingruppen** trainieren, d.h. die Belegung eines Sportplatzes erfolgt durch **maximal vier Kleingruppen**.
- Bei vier Kleingruppen pro Sportplatz haben auch zwei Trainer/Betreuer auf dem Feld zu sein, um die Einhaltung der Abstandsregeln zu gewährleisten.
- Erlaubt sind nur Übungsformen ohne Gegenspieler unter Einhaltung des Mindestabstandes (z.B. Passspiel/Torschuss).
- Das **klassische „Abschlusspiel“ darf nicht durchgeführt werden**, auch nicht unter Einhaltung der Mindestabstände.
- Gerade bei den ersten Trainingseinheiten ist auf eine angemessene Belastungssteuerung zu achten.
- Das Training muss zwingend **kontaktfrei** gestaltet werden (keine Zweikampf-Situationen o.ä.).
- Die Spieler bewegen die Bälle auf dem Platz **ausschließlich mit dem Fuß**.

- **Ein- oder Zuwürfe sind nicht Gegenstand** der Trainingsformen.
- **Kopfbälle werden im Training nicht durchgeführt** (hier ist die Infektionsgefahr besonders hoch!).
- Der Mindestabstand ist besonders auch bei wartenden Spielern zu beachten.
- Neben den Übungsformen mit Ball und ohne Gegenspieler sind **Konditions-, Athletik- und Individualtraining** unter Berücksichtigung der Hygiene- und Abstandsregeln Gegenstand des Trainings.
- Alle Trainingsformen, die die Abstandsregel beachten, sind möglich (z. B. Spielformen mit Zonen und einer Zone pro Spieler, „Tischkicker“), „Fußball-Tennis“ ist nur im 1:1 und nur mit dem Fuß möglich.

## PLAN DER ANLAGE UND NUTZUNGSKONZEPT

Alle vorgestellten Maßnahmen und organisatorischen Planungen wurden in Absprache mit den Platzwarten der BSA besprochen. An der BSA Surheimer Weg 3 stehen für den geplanten Trainingsbetrieb 3 Großplätze zur Verfügung. Pro Großfeld soll maximal eine Mannschaft (max. 15-20 Sportler, aufgeteilt in 5er-Gruppen) eine Trainingseinheit durchführen, d.h. die Gesamtkapazität liegt bei max. 60 Personen. Ein Trainer ist jeweils für zwei 5er-Gruppen in einer Spielhälfte eines Großfelds zuständig.

Die Mannschaften werden in 15minütigen Abstand am Eingangsbereich der BSA vom Trainerteam in Empfang genommen und unverzüglich über die Anlage zu dem jeweiligen vom Trainer vorbereiteten Trainingsplatz geleitet. Dabei wird darauf geachtet, dass sich die Wege der verschiedenen Mannschaften nicht kreuzen (s. Abb.1). Da die Trainingseinheiten (jeweils 1,5 h) auch zeitversetzt und pünktlich beendet werden, können die Mannschaften auch einzeln über den Haupteingang hinausgeleitet werden. Alle weiteren Zugänge zum Gelände bleiben verschlossen.



**Abb. 1:** Aufnahme der BSA und Lage der einzelnen Trainingsplätze: **Platz 1:** Nebenplatz links, **Platz 2:** Nebenplatz rechts und **Platz 3:** Kunstrasen. (Quelle: Google Maps 2020).



## FC Hertha München 1922 Fußballabteilung

erstellt: 11.05.2020

Der Zugang erfolgt zeitversetzt über den Haupteingang, die Plätze werden über die beschriebene Wegführung erreicht und zwar beginnt der Trainingsbetrieb in der Regel auf Platz 1, dann auf Platz 2 und zuletzt auf Platz 3. Die einzelnen Trainingseinheiten auf den Plätzen enden ebenfalls zeitversetzt und die Trainingsteilnehmer verlassen die Plätze auf der gegenüberliegenden Seite des Zugangsweges und verlassen die Anlage nacheinander e wieder über den Zugang zur BSA.

Der Trainingsbetrieb soll zunächst mit den Mannschaften von der U13 bis zur U19 aufgenommen werden. Die Trainingstage des FC Hertha München beschränken sich auf Montag., Dienstag, Donnerstag und Freitag. Der nachfolgende Plan gibt eine Übersicht über die räumliche und zeitliche Verteilung der einzelnen Trainingsgruppen.

Montag										
	Nebenplatz links (Platz 1)			Nebenplatz rechts (Platz 2)			Kunstrasen (Platz 3)			Σ
1.Platzhälfte	U13-2 17:30-19:00	U13-2 17:30-19:00	10	U14 17:45-19:15	U14 17:45-19:15	10	U17 18:00-19:30	U17 18:00-19:30	10	30
2.Platzhälfte				U14 17:45-19:15	U14 17:45-19:15	10	U17 18:00-19:30	U17 18:00-19:30	10	20
<b>max. 5 Spieler pro ¼ Platz!!</b>									Teilnehmer insgesamt: 50	
Dienstag										
	Nebenplatz links (Platz 1)			Nebenplatz rechts (Platz 2)			Kunstrasen (Platz 3)			
1.Platzhälfte	U17-2 18:00-19:30	U17-2 18:00-19:30	10	U15 18:15-19:45	U15 18:15-19:45	10	U19 18:30-20:00	U19 18:30-20:00	10	30
2.Platzhälfte	U15 18:15-19:45	U15 18:15-19:45	10	U15 18:15-19:45	U15 18:15-19:45	10	U19 18:30-20:00	U19 18:30-20:00	10	30
<b>max. 5 Spieler pro ¼ Platz!!</b>									Teilnehmer insgesamt: 60	
Donnerstag										
	Nebenplatz links (Platz 1)			Nebenplatz rechts (Platz 2)			Kunstrasen (Platz 3)			
1.Platzhälfte							U17-2 15:30-17:00	U17-2 15:30-17:00	10	10
2.Platzhälfte										
1.Platzhälfte	U13 18:00-19:30	U13 18:00-19:30	10	U19 18:30-20:00	U19 18:30-20:00	10	U17 18:15-19:45	U17 18:15-19:45	10	30
2.Platzhälfte	U13 18:00-19:30	U13 18:00-19:30	10	U19 18:30-20:00	U19 18:30-20:00	10	U17 18:15-19:45	U17 18:15-19:45	10	30
<b>max. 5 Spieler pro ¼ Platz!!</b>									Teilnehmer insgesamt: 70	
Freitag										
	Nebenplatz links (Platz 1)			Nebenplatz rechts (Platz 2)			Kunstrasen (Platz 3)			
1.Platzhälfte				U13-2 15:15-16:45	U13-2 15:15-16:45	10	U15 15:30-17:00	U15 15:30-17:00	10	20
2.Platzhälfte										
<b>max. 5 Spieler pro ¼ Platz!!</b>									Teilnehmer insgesamt: 20	





FC Hertha München 1922  
Fußballabteilung

erstellt: 11.05.2020

Der **FC Hertha München** ist zuversichtlich, mit diesem Konzept eine **geregelte Wiederaufnahme** des Sportbetriebs einzuleiten und unter Berücksichtigung aller gebotenen Vorsichtsmaßnahmen die Gesundheit aller sicher zu stellen.

München 11.05.2020

FC Hertha München e.V.  
Abteilungsleitung Jugendfußball

Anlagen:

- 1) Verpflichtungserklärung Trainer zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs
- 2) Checkliste zur Anwesenheit, Symptomen und Gruppeneinteilung - mannschaftsspezifisch

Tipps zu Trainingsübungen gibt es bei der MFS, dem DFB und dem BFV:

- <https://www.youtube.com/user/MFSFussballtraining>
- <https://www.mfsfussballtraining.tv/> (Zugangsdaten über Marc Stiegler)
- <https://www.dfb.de/trainer/artikel/dastraining-nach-der-corona-pause-3155/>
- Aktive: <https://www.dfb.de/trainer/aktiver-ue-20/training-in-der-coronazeit/>
- A-Jugend: <https://www.dfb.de/trainer/a-juniorin/training-in-der-coronazeit/>
- B-Jugend: <https://www.dfb.de/trainer/b-juniorin/training-in-der-coronazeit/>
- C-Jugend: <https://www.dfb.de/trainer/c-juniorin/training-in-der-coronazeit/>
- D-Jugend: <https://www.dfb.de/trainer/d-juniorin/training-in-der-coronazeit/>
- E-Jugend: <https://www.dfb.de/trainer/e-juniorin/training-in-der-coronazeit/>
- F-Jugend: <https://www.dfb.de/trainer/f-juniorin/training-in-der-coronazeit/>
- [www.zusammenhalt.bayern](http://www.zusammenhalt.bayern)

Dieses Konzepts wurde mit Hilfe folgender Quellen erstellt:

- 1) 4. BaylFSMV vom 05.05.2020
- 2) Mail des Sportamts München vom 11.05.2020 (Fr B. Zurek)
- 3) Mail des Sportamts München vom 07.05.2020 (Fr S. Lindner)
- 4) BFV: „Es geht wieder los!“ - Hinweise zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs in Bayern