Vereinszeitung · Heft 1 · Frühling / Sommer 2016

Unsere Kids und Jugendlichen beim FC Hertha München

Abteilung Gymnastik – Zumba

Abteilung Volleyball

Abteilung Taekwondo

Fußball	ab S. 16
Gymnastik	ab S. 28
Ski	ab S. 34
Volleyball	ab S. 38
Taekwondo	ab S. 40
Haidong Gumdo	ab S. 42
Tischtennis	ab S. 44
Tennis	ab S. 48
Koronarsport	ab S. 52

Höglwörther Str. 219
81379 München

Telefon
(0 89) 7 80 93 79
Telefax
(0 89) 7 85 62 29

Geschäftszeiten
Mo - Do 9 – 12 Uhr
Di, Do 17 – 19 Uhr

Bankverbindung
Raiffeisenbank
München-Süd eG
IBAN:
DE42 7016 9466
0000 7550 10
BIC:
GENODEF1M03

E-Mail: fchertha-muenchen@gmx.de
Homepage: www.fchertha.de

Wichtige Information

Unsere Übungsleiter bitten die Eltern bei der Auswahl der Kurse die Altersgrenzen zu berücksichtigen.
Das sportpädagogische Konzept der Trainer ist auf die Altersgruppen abgestimmt, wodurch die Kinder optimal gefördert werden können.

Ihre
Andrea Ruml

Präventionsveranstaltung Polizeikurs für Erwachsene

Selbstsicher und couragiert im Leben

Verhaltensunsicherheit und Angst in Notsituationen führen nicht selten zur Passivität oder zur „Wegschau-Mentalität". Welche Präventionsmöglichkeiten in Gefahrensituationen bestehen, wie Sie sich und andere vor Gewalt schützen können, zeigt der kostenlose Selbsthilfekurs der Polizeiinspektionen 15 und 29.

Nähere Auskünfte oder Anmeldungen bei Ihren örtlichen Polizeiinspektionen:

PI 15 – München Sendling Tel. 7 43 56 -116 oder - 185
PI 29 – München Forstenried Tel. 7 85 01 -131

In Zusammenarbeit mit dem Kommissariat 105

Der Vorstand

Werner Starke
Vorsitzender

zuständig für:
Koronar, Tischtennis,
Registeramt, Finanzen,
Versicherungen

Katharina Kapfenberger
stellvertretende
Vorsitzende

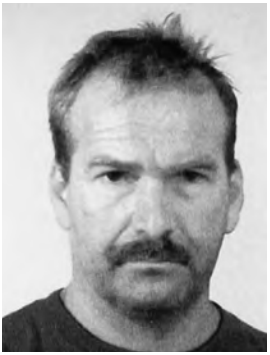
zuständig für:
Fußball, Tennis

Christian Schindler
Schatzmeister

zuständig für:
Taekwondo, Volleyball,
Finanzen

Nicole Spada
stellvertretende
Vorsitzende

zuständig für:
Gymnastik



Karl Feldigel
stellvertretender
Vorsitzender

zuständig für:
Ski

Vorstand

Bericht des Vorstandes

Frau Katharina Kapfenberger nahm am 28.01.2016 am Sportgespräch im Sportamt der Landeshauptstadt München zusammen mit Frau Sabine Kellner und Herrn Andreas Sturm (Fußballabteilung) teil. In diesem Gespräch wurden die Teilnehmer und die Vertreter div. Abteilungen aus dem Referat für Bildung und Sport (Sportamt, Gartenbau, Hochbau) von den Architekten über den aktuellen Planungsentwurf zum Neubau der Gebäude und über die geplante Renovierung div. Sportanlagen auf der BZA Surheimer Weg informiert. Es wurde ein Planungsentwurf ausgehändigt. Dieser soll im Juni 2016 dem Stadtrat vorgelegt werden. Man hofft nach positiver Entscheidung auf einen Baubeginn im Winter/Frühjahr 2017/2018. Dabei sollen die Gebäude komplett neu errichtet werden. Die Sanierung der Sportanlage erfolgt im Anschluss ab Frühjahr 2019 bis Herbst 2019. Während der Bauphase werden den Vereinen und dem Sportwart Container zur Verfügung gestellt. Später müssen in Absprache mit dem Sportamt anderweitige Ausweichmöglichkeiten gefunden werden.

Katharina Kapfenberger
stellvertretende Vorstandsvorsitzende

Im neuen Jahr ist wieder sehr erfreulich, dass die Mitgliederentwicklung stetig zunimmt.

In den Vorstandssitzungen war stets eine konstruktive und kollegiale Atmosphäre, fast alle Entscheidungen wurden einstimmig getroffen.
Herr Starke pflegt den Kontakt zur Waldorfschule zwecks einer eventuellen Beteiligung beim Bau der Turnhalle. Die endgültige Entscheidung darüber obliegt der Mitgliederversammlung.
Der Vorstand versuchte über Frau Verena Dietl, sportpolitische Sprecherin, eine geeignete Sporthalle für unsere Volleyballabteilung zu finden. Es wurden durch das Sportamt einige Hallen angeboten. Unser Abteilungsleiter, Herr Uwe Großmann wird sich weiter darum kümmern.

Heuer stehen wieder Vorstandswahlen an! Es werden noch Kandidaten für den Vorstand gesucht.

Wir möchten uns noch bei allen Ehrenamtlichen des Vereines ganz herzlich bedanken. Ohne Euch wäre das Bestehen eines Vereines gar nicht möglich. **Man kann nicht genug DANKE sagen!**

Werner Starke
Vorstandsvorsitzender

Vorstand

Mitgliederversammlung

Dienstag, 19. Juli 2016, 19.00 Uhr,
Bürgersaal,
Fürstenried-Ost, Züricher Straße 35, 81476 München

Denken Sie bei Ihren Einkäufen an unsere Inserenten!

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir uns vorbehalten in Übungsstunden oder bei Vereinsveranstaltungen entstandenes Bildmaterial für interne Zwecke (Zeitung, Homepage, Flyer usw.) zu nutzen.
Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, bitten wir Sie hiergegen formlos Widerspruch per Email oder schriftlich in der Geschäftsstelle einzulegen.
Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.

Bitte beachten!

Für Garderobe und Wertgegenstände in den Umkleideräumen und Turnhallen kann der FC Hertha grundsätzlich keine Haftung übernehmen. Wir bitten diesen Umstand zu beachten. Weisen Sie gegebenenfalls auch Ihre Kinder auf diesen Sachverhalt hin.

gefördert von der

Landeshauptstadt München
Referat für Bildung und Sport
Sportamt

Wir bitten um Beachtung

Aufgrund aktueller Vorkommnisse möchte das Präsidium und alle Abteilungsleitungen nochmals eindringlich darauf hinweisen, dass es bei einem Vereinsaustritt immer einer schriftlichen Kündigung bedarf.

Ferner sind Kündigungen nur zum 30. Juni und 31. Dezember eines Jahres möglich. Die schriftliche Kündigung muss mindestens vier Wochen vor diesem Datum der Geschäftsstelle vorliegen. Jede Kündigung wird vom Verein schriftlich bestätigt.

Mündliche Kündigungen werden nicht akzeptiert. Die Geschäftsstelle hat vom Präsidium entsprechende Anweisungen erhalten.

Wir gehen fest davon aus, dass diese Handhabe von allen Vereinsmitgliedern akzeptiert wird.

Im Zuge einer einheitlichen, fairen Behandlung müssen wir diesen Hinweis hier erneut geben.

Die Geschäftsstelle informiert

Andrea Ruml

Bitte wenden Sie sich in allen Fragen und Angelegenheiten an unsere Geschäftsstelle.

Geschäftsstelle

Höglwörther Straße 219
81379 München

Telefon: (089) 7 80 93 79
(außerhalb der Geschäftszeiten über Anrufbeantworter erreichbar)

Telefax: (089) 7 85 62 29

Email:
fchertha-muenchen@gmx.de

Geschäftszeiten
Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag 17.00 bis 19.00 Uhr

Bankverbindung
Raiffeisenbank München-Süd eG
IBAN: DE42 7016 9466 0000 7550 10
BIC: GENODEF1M03

Mitgliederstand aktuell

Alter	männlich	weiblich
bis 13 Jahre	407	234
14 bis 17 Jahre	100	30
ab 18 Jahre	391	292
Gesamt	898	556
Gesamtmitgliederzahl		**1454**

Telefonverzeichnis

Vorsitzender
Werner Starke (089) 759 12 53
werner.starke@yahoo.de

Schatzmeister
Christian Schindler
chris.schindler@gmx.de

Stellvertretende Vorsitzende
Katharina Kapfenberger
kapfenbergerkatharina@gmx.net
Nicole Spada (0160) 97 32 78 73
Karl Feldigel (08857) 89 94 81

Unsere Abteilungsleiter

Fußball Senioren
Claus Kellner (089) 719 53 81

Fußball Jugend
Hartmut Stöger (0176) 32 81 47 34

Gymnastik Erwachsene
Katharina Kapfenberger
kapfenbergerkatharina@gmx.net

Gymnastik Jugend
Andrea Ruml (0175) 365 31 08

Koronarsport
Gertrud Schreiber (089) 78 19 15

Ski
Thomas Sattler

Taekwondo
Marco Olbrich-Baier (0170) 704 40 36
mro@utg.de

Tischtennis
Gerold Granzeuer (089) 76 75 73 89

Tennis
Erich Eckinger (089) 78 91 58
Tennisanlage (089) 784 91 76

Volleyball
Uwe Großmann (0170) 831 73 11
uwe.grossm@t-online.de

Haidong Gumdo
Markus Bertelli (089) 58 97 98 33

Zu den Übungsstunden den Mitgliedsausweis nicht vergessen!

Beitragsregelung ab 01.01.2014

Beschluss Vereinsrat 04.11.2013

Grundbeitrag		monatl. €
01	Erwachsene	**10,00**
02	Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre	**6,00**
03	Schüler / Studenten Azubis / Bufdis 18 bis 25 Jahre	**6,00**
04	Arbeitslose	**6,00**
05	Fördernde Mitglieder	**6,00**
06	Familienbeitrag (jährl.)	**220,00**

1. Für die Beitragsgruppen 03 und 04 ist der Geschäftsstelle jeweils zum Jahresbeginn (Monat Januar) ein Nachweis in Schriftform auszuhändigen. Änderungen am Status sind der Geschäftsstelle bekannt zu geben.
2. Um in den Genuss des Familienbeitrages zu kommen, ist es notwendig, dass mindestens drei Familienmitglieder die Vereinsmitgliedschaft besitzen. Der betreffende Personenkreis kann sich aus den Beitragsgruppen 01 bis 04 zusammensetzen.
3. Zusatzbeiträge der betreffenden Abteilungen sind in allen Beitragsgruppen in voller Höhe zu entrichten.

Zusatzbeiträge	monatl. €
Fußball Erwachsene	**3,50**
Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre	**5,00**
Taekwondo Erwachsene	**10,00**
Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre	**8,00**
Haidong Gumdo Erwachsene	**15,00**
Koronar	**3,00**
Damengymnastik Landesleistungszentrum	**6,00**
Gymnastik Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre	**1,50**
Leistungsturnen Kinder / Jugendliche Landesleistungszentrum	**5,00**
Gymnastik – TrickKids	**4,00**
Volleyball	**3,00**
Zusatzbeiträge Tennis	**jährlich €**
Mitgliedergruppe A Erwachsene	**110,00**
Mitgliedergruppe B Ehe- und Lebenspartner von Mitgliedergruppe A	**90,00**
Mitgliedergruppe C Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten, Azubi und Bufdis bis 25 Jahre, Arbeitslose	**60,00**

Erläuterungen

- Studenten und Schüler ab 18 Jahre zahlen nur dann den ermäßigten Jahresgrundbeitrag von 72,00 Euro, wenn sie ihre Immatrikulationsbescheinigung für das jeweilige Semester bzw. den Schulnachweis der Geschäftsstelle vorgelegt haben.
- Der Mitgliedsbeitrag wird bei der Anmeldung während des Jahres anteilig nach Monaten verrechnet.
- Die Aufnahmegebühr in den Verein beträgt 8,00 Euro.
- Ein Abteilungswechsel kann jederzeit erfolgen, jedoch wird der bereits entrichtete Beitrag oder Zusatzbeitrag nicht rückerstattet.
- Der Austritt aus dem FC Hertha München e. V. ist nur halbjährlich möglich.
- Der dem Vorstand oder dem zuständigen Abteilungsleiter gegenüber schriftlich zu erklärende Austritt ist jederzeit zum 30.06. sowie zum 31.12. unter Einhaltung einer Frist von einem Monat möglich. Jede Kündigung wird schriftlich bestätigt.
- Änderungen wie Namen, Anschrift, Bankverbindung oder Abteilungszugehörigkeit, die für eine ordnungsgemäße Mitgliederverwaltung notwendig sind, teilen Sie bitte umgehend der Geschäftsstelle mit.
- Bei Barzahlungen erheben wir eine Gebühr von 5,00 € pro Rechnung.

Fan-Artikel des FC Hertha München e. V.

Natürlich geht auch der FC Hertha mit der Zeit. Folglich haben wir für unsere Mitglieder und Freunde ein breites Sortiment an Fan-Artikel zu bieten.

Unser Angebot reicht von T-Shirts über Regenschirme bis zu Badetüchern. Die Aufzählung ist natürlich nicht als abschließend zu sehen. Das Sortiment ist sehr reichhaltig!

Interessenten wenden sich bitte an Frau Andrea Ruml in unserer Geschäftsstelle, Höglwörther Straße 219,

Telefon (089) 7 80 93 79

oder an Frau Sabine Kellner,

Telefon (089) 7 19 53 81.

Die Damen geben gerne detaillierte Auskunft und sorgen auch für die Bereitstellung der gewünschten Artikel.

*Schließlich signalisieren Fan-Artikel auch nach außen, dass der FC Hertha München **der** Breitensportverein im Stadtteil ist.*

Preisliste

Schal 10€

Mütze 10€

Kappe 7€

T-Shirt (auf Anfrage) 10€

Regenschirm 10€

Geldbeutel 5€

Rucksack 10€

Wachswappen (klein) 7€

Tasse 5€

Wachswappen (groß) 20€

Krug (Glas, Stein) 10€

Pin (Wappen) / Aufkleber je 1€

NEU Gymnastikkappe 3€
(lila oder royalblau)

UNSER SPORTPROGRAMM
Frühjahr – Sommer 2016

Fußball Senioren – Abteilungsleiter Claus Kellner

Montag – bis Mitte November

19.00 – 20.30 Uhr	Senioren A	BSA, Surheimer Weg 3

Dienstag

19.15 – 21.00 Uhr	1. und 2. Mannschaft	BSA, Surheimer Weg 3
18.30 – 20.00 Uhr	Ehrenliga	BSA, Surheimer Weg 3

Donnerstag

19.15 – 21.00 Uhr	1. und 2. Mannschaft	BSA, Surheimer Weg 3

Fußball Jugend – Abteilungsleiter Hartmut Stöger

Trainingszeiten Saison 2015/2016

Mannschaften	Trainer	Tage	Trainingszeit	Jahrgang
B / U17 – Hertha 1	Papic Gordan Stefanovic Branko	Di / Do	18.00 – 19.30	98 / 99
B / U17 – Hertha 2	Knezevic Miroslav	Mo / Do	18.00 – 19.30	99 / 00
C / U15 – Hertha 1	Geillinger Manuel	Di / Do	18.00 – 19.30	01
C / U15 – Hertha 2	Baglieri Michele	Di / Do	18.00 – 19.30	02
D1 / U13 – Hertha 1	Geillinger Manuel Speck Frieder	Mo Fr	17.30 – 19.00 15.30 – 17.00	03
D1 / U13 – Hertha 2	Jähring Michael	Mo / Do	17.30 – 19.00	03 / 04
D2 / U13 – Hertha 3	Masri Samir	Di Fr	17.30 – 19.00 15.30 – 17.00	03 / 04
E1 / U11 – Hertha 1	Le Ruyet Franck	Di Fr	17.30 – 19.00 15.30 – 17.00	05
E1 / U11 – Hertha 2	Radic Dragan Frießner Harald	Di / Do	17.30 – 19.00	05
E2 / U10 – Hertha 3	Kirr Rüdiger Brandl Ronny	Di / Do	17.30 – 19.00	06
F1 / U09 – Hertha 1	Schumacher Tobias Budimir Dragoja Qerkinaj Lummi	Di / Do	17.30 – 19.00	07
F / U09 – Hertha 2	Knopp Gregor Hausmann Jörg	Mo Fr	17.30 – 19.00 15.30 – 17.00	08 / 09
F / U08 – Hertha 3	Pastore Palumbo Matteo	Mo / Do	17.30 – 19.00	08 / 09

Platzwart	**Franz Lehmann**	**Tel. 78 14 47 ab 15 Uhr**
Vereinsheim	**Familie Ehl**	**Tel. 78 74 98 37**

Gymnastik Erwachsene – Abteilungsleiterin Katharina Kapfenberger

Montag		
09.00 – 10.00 Uhr	Präventive Fitnessgymnastik	Landesleistungszentrum
18.00 – 19.00 Uhr	Rücken fit	Zielstattschule, gr. Halle
19.00 – 20.30 Uhr	Power-Gymnastik	Zielstattschule, gr. Halle
Dienstag		
17.30 – 18.30 Uhr	Bodystyling	Zielstattschule, gr. Halle
18.30 – 20.00 Uhr	Step Aerobic und Fitness	Zielstattschule, kl. Halle
Mittwoch		
09.00 – 10.00 Uhr	Nordic Walking	Schaukasten, Surheimer Weg 3
18.00 – 19.00 Uhr	Fünfzig Plus	Zielstattschule, kl. Halle
19.00 – 20.30 Uhr	Zumba	Zielstattschule, kl. Halle
Donnerstag		
09.00 – 10.00 Uhr	Präventive Rückenschule	Landesleistungszentrum
KURS 18.30 – 20.00 Uhr	Schwingstab Yoga	Zielstattschule, kl. Halle
19.00 – 20.00 Uhr	Pilates	Zielstattschule, gr. Halle

Gymnastik Jugend – Verantwortliche Andrea Ruml

Montag		
16.00 – 17.30 Uhr	Fliegenpilz (1,5–4 Jahre)	Zielstattschule, gr. Halle
16.00 – 16.45 Uhr	Cheerleading (ab 6 Jahre)	Zielstattschule, kl. Halle
16.45 – 17.30 Uhr	Breakdance (ab 10 Jahre)	Zielstattschule, kl. Halle
17.00 – 18.00 Uhr	Minikicker (6–7 Jahre)	BZA, Soccer Five
18.00 – 19.00 Uhr	Minikicker (6–7 Jahre)	BZA, Soccer Five
18.00 – 19.00 Uhr	Haidong Gumdo Kinder	Zielstattschule, kl. Halle
19.00 – 20.00 Uhr	Haidong Gumdo Jugendliche	Zielstattschule, kl. Halle
18.00 – 19.30 Uhr	Parkour (ab 8 Jahre)	Thomas-Mann-Gymnasium
Dienstag		
16.00 – 17.30 Uhr	Grundschulturnen (ab 6 Jahre)	Zielstattschule, gr. Halle
16.00 – 17.30 Uhr	Turnschlümpfe (4–6 Jahre)	Zielstattschule, gr. Halle
NEU 16.00 – 17.30 Uhr	Ballspiele „Wilde Kerle“ (ab 4 Jahre)	Zielstattschule, kl. Halle
17.30 – 18.30 Uhr	Rope Skipping (ab 6 Jahre)	Zielstattschule, kl. Halle
16.30 – 18.00 Uhr	Minikicker (ab 8 Jahre)	BZA, Soccer Five
18.30 – 20.00 Uhr	Basketball (ab 14 Jahre)	Zielstattschule, gr. Halle
Mittwoch		
16.00 – 17.00 Uhr	Zumba Kids (4–7 Jahre)	Zielstattschule, kl. Halle
17.00 – 18.00 Uhr	Zumba Kids (7–12 Jahre)	Zielstattschule, kl. Halle
16.00 – 17.30 Uhr	Zwergerlturnen (1,5–4 Jahre)	Zielstattschule, gr. Halle
KURS 16.30 – 18.30 Uhr	Schwimmen für Anfänger (ab 4 Jahre)	Schwimmhalle
18.30 – 20.00 Uhr	Schwimmen für Fortgeschrittene	Zielstadtschule
Donnerstag		
16.00 – 17.30 Uhr	Turnschlümpfe (4–6 Jahre)	Zielstattschule, kl. Halle
16.00 – 17.30 Uhr	TrickKids (ab 6 Jahre)	Zielstattschule, gr. Halle

Gymnastik Jugend – Verantwortliche Andrea Ruml

16.15 – 17.00 Uhr	Zwergerlkicker (4–5 Jahre)	BZA, Soccer Five
17.00 – 17.45 Uhr	Zwergerlkicker (4–5 Jahre)	BZA, Soccer Five
16.30 – 17.30 Uhr	Leichtathletik (5–7 Jahre)	BZA
17.30 – 18.30 Uhr	Leichtathletik (ab 8 Jahre)	BZA
17.30 – 19.00 Uhr	Lampenfieber	Zielstattschule, gr. Halle
Freitag		
16.00 – 17.30 Uhr	Hip Hop (ab 12 Jahre)	Tanzstudio Rebecca
14.30 – 15.30 Uhr	Ballett (3–5 Jahre)	Zielstattschule, kl. Halle
15.30 – 17.00 Uhr	Ballett (ab 5 Jahre)	Zielstattschule, kl. Halle

Änderungen der Trainingszeiten möglich. Bitte beachten Sie deshalb auch unsere Homepage.

Volleyball – Abteilungsleiter Uwe Großmann

Montag		
19.30 – 21.45 Uhr	Damen Kreisliga	Thomas-Mann-Gymnasium
19.30 – 22.45 Uhr	Freizeit Erwachsene	Zielstattschule, gr. Halle
Dienstag		
18.00 – 19.30 Uhr	Jugend weiblich (10–14 Jahre)	Erasmus-Grasser-Gymnasium
Mittwoch		
20.00 – 21.30 Uhr	Dynamo Sendling (FZ-Liga 5A)*[3]	Grundschule Stielerstr. 6
Donnerstag		
20.00 – 21.30 Uhr	Damen – Kreisliga (OB 5)*[4]	Konrad-Celtis-Schule, gr. Halle
20.00 – 21.30 Uhr	Freizeitgruppe Training und Spielen	Zielstattschule, gr. Halle

**[3] Freizeitliga 5A, *[4] Kreisliga Oberbayern 5 Frauen*

Taekwondo – Abteilungsleiter Marco Olbrich-Baier

Dienstag		
17.00 – 18.30 Uhr	Gruppe 1	Konrad-Celtis-Schule, gr. Halle
18.30 – 19.30 Uhr	Gruppe 2	Konrad-Celtis-Schule, gr. Halle
19.30 – 21.00 Uhr	Gruppe 3	Konrad-Celtis-Schule, gr. Halle
Donnerstag		
17.00 – 18.30 Uhr	Gruppe 1	Konrad-Celtis-Schule, gr. Halle
18.30 – 19.30 Uhr	Gruppe 2/3	Konrad-Celtis-Schule, gr. Halle
18.30 – 20.00 Uhr	Gruppe 2/3	Konrad-Celtis-Schule, gr. Halle

Gruppeneinteilung:

Gruppe 1	Kinder 6–11 Jahre
Gruppe 2	Kinder 12–17 Jahre Erw. Anfänger und Fortgeschrittene
Gruppe 3	Schwarzgurte, 1. Kup und mit Absprache

Haidong Gumdo – Abteilungsleiter Markus Bertelli

Dienstag

18.00 – 19.00 Uhr	Kinder	Zielstattschule, kl. Halle
19.00 – 20.00 Uhr	Jugendliche	Zielstattschule, kl. Halle
20.00 – 21.30 Uhr	Erwachsene	Zielstattschule, kl. Halle

Donnerstag

20.00 – 21.30 Uhr	Erwachsene	Zielstattschule, kl. Halle

Tischtennis – Abteilungsleiter Gerold Granzeuer

Dienstag

20.00 – 22.00 Uhr	Training für Damen und Herren	Zielstattschule, gr. Halle

Freitag

19.00 – 21.30 Uhr	Training für Damen und Herren	Zielstattschule, gr. Halle

Koronar – Abteilungsleiterin Gertrud Schreiber

Mittwoch

18.00 – 19.30 Uhr	Ambulante Herzgruppe unter ärztlicher Aufsicht, Gruppe < 50 Watt	Zielstattschule, gr. Halle
19.30 – 21.00 Uhr	Ambulante Herzgruppe unter ärztlicher Aufsicht, Gruppe > 50 Watt	Zielstattschule, gr. Halle

Tennis – Abteilungsleiter Erich Eckinger

Saison April bis Oktober

Montag bis Samstag

07.00 – 21.00 Uhr	Tennisspielbetrieb	Tennisanlage Höglwörther Straße

Sonntag und Feiertag

08.00 – 21.00 Uhr	Tennisspielbetrieb	Tennisanlage Höglwörther Straße

Ski – Abteilungsleiter Thomas Sattler

Aktueller Bericht ab Seite 34

Adressen von den Schulen (Übungsstätten)

BZA Surheimer Weg, Surheimer Weg 3
Grundschule Stielerstraße, Stielerstr. 6
Konrad-Celtis-Schule, Konrad-Celtis-Str. 44
Landesleistungszentrum, Höglwörther Str. 221
Thomas-Mann-Gymnasium, Drygalski Allee 2
Zielstattschule, Zielstattstr. 74
Erasmus-Grasser-Gymnasium, Fürstenrieder Str. 159
Tanzstudio Rebecca, Machtlfingerstr. 10

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Die Anzeigenpreise:

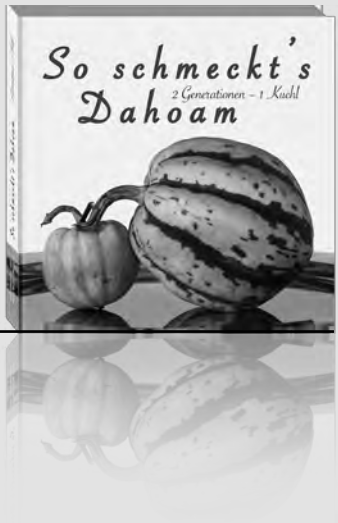
$^1/_3$ Seite: **120 €**

$^1/_2$ Seite: **200 €**

$^1/_1$ Seite: **400 €**

In dem Kochbuch
„*So schmeckt's Dahoam*" von
Petra Maidl-Pfennich und
Thomas Maidl stehen
alte und neue Rezepte
der steirischen Küche
Das Kochbuch kostet 20 €
und kann bestellt werden unter:
www.so-schmeckts-dahoam.at,

oder Tel.: **0172 / 826 21 16**



Fußball

Bericht der Fußballabteilung

I. Mannschaft

Mit der Partie gegen den MTV Berg beginnt für den FC Hertha München quasi die zweite Saisonhälfte in der Bezirksliga Süd. Bereits im vergangenen Jahr wurden 20 der insgesamt 32 Spiele absolviert und 29 Punkte für das Ziel Klassenerhalt gesammelt. Somit fehlen der Mannschaft von Trainer Zeljko Kovacevic nicht mehr viele Punkte bis zur 40 Punkte-Marke. Chance und Gefahr zugleich, derer man sich allerdings bewusst ist. In jedem Fall kann der Mannschaft eine tolle Hinrunde nicht genommen werden.
Nach einem holprigen Start konnte erst am fünften Spieltag beim MTV Berg der erste Sieg eingefahren werden. Dann aber startete die Mannschaft eine kleine Serie und erlitt erst am 14. Spieltag in Grünwald die nächste Niederlage. Gegen Ende der Hinrunde war den Spielern anzumerken, dass die bis dahin längste Saison, bei der durch den Aufstieg im Sommer nur eine Pause von zwei Wochen möglich war, seine Spuren hinterließ. Und dennoch erkämpfte sich der FC Hertha München im letzten Spiel des Jahres 2015 kurz vor Schluss sogar einen Sieg gegen den Tabellendritten Phönix. Auf einer großartigen Weihnachtsfeier im Vereinsheim wurde sich standesgemäß in die Weihnachtspause verabschiedet.

Seit der Winterpause sind neu mit dabei Mahmut Öztürk und Djamal Halfa Toga, welche vor allem die Offensive verstärken und herzlich in Mannschaft und Verein willkommen sind. Nach einer fast zweimonatigen Winterpause begann Ende Januar wieder der Trainingsbetrieb und die Vorbereitung auf die Saison Anfang März. Dabei gaben sich Verein und Trainerteam große Mühe, trotz winterlicher Temperaturen optimale Trainingsbedingungen für die Mannschaft zu schaffen. Die ersten Testspiele fielen allerdings nicht sehr positiv aus. Im Freundschaftsspiel gegen den Tabellenersten setzte es wie schon bei den beiden Ligaspielen eine knappe Niederlage. Beim 1. FC Penzberg folgte dann die schwächste Leistung seit langer Zeit und auch im Pokalspiel bei der SpVgg Haidhausen setzte es trotz Führung und Überzahl noch eine unnötige Niederlage. Gegen Karlsfeld trennte man sich 1:1. Trainer und

Fußball

Mannschaft arbeiten konditionell, technisch und taktisch, um das Hertha-Spiel weiter zu verbessern.
Am letzten Februar-Wochenende stand das viertägige Trainingslager in der Nähe des Gardasees an. Zwei Trainingseinheiten am Tag und ein Testspiel gegen eine Schweizer Mannschaft bereiteten die Mannschaft weiter auf den Saisonstart vor. Die Spieler lernten sich abseits des Fußballplatzes besser kennen und hatten sehr viel Spaß zusammen. Die Mannschaft bedankt sich deshalb nochmal recht herzlich bei den Trainern, unserem Betreuer Ernst, unserem technischen Leiter John und dem Verein. Die Voraussetzungen und die Freude auf einen hoffentlich erfolgreichen Frühling sind gegeben. Die Verantwortung und die Herausforderung nehmen Mannschaft, Trainer und Verein gerne an. Für Eure und Ihre Unterstützung in der Rückrunde bedanken wir uns schon jetzt!

Pressesprecher 1. Mannschaft

Fußball

Bilder vom Trainingslager – Seite 17 / 18

II. Mannschaft

Liebe Fans des gepflegten Fußballs
und des FCH,

pünktlich zum Rückrundenstart der ersten Mannschaft möchte euch die Presseabteilung der zweiten Mannschaft einen Einblick in die bisherige Saison dieser super, super Mannschaft geben.
Nach einer erfolgreichen Rückrunde in der letzten Saison startete man Ende August urlaubsgeschwächt in die neue B-Klassenrunde. Seitens des Aufsichtsrates, der Investoren, sowie des Vorstands wurde mit dem Ziel Aufstieg der Mannschaft keine Wahl gelassen. Mit den Worten: „Wir wünschen euch eine verletzungsfreie Saison, in der der Aufstieg das Ziel sein sollte. Klappt dies am Ende nicht, ist das halb so wild, aber dann sehen wir uns gezwungen euch gegen die Hertha Traditionsmannschaft um Torwart Legende Helmut Keck und das berühmt berüchtigte Sturmduo Claus Kellner und dem weißen Hai Helmut Madl auszutauschen." Somit war die Mission Aufstieg in der stärksten B-Klasse aller Zeiten klar vorgegeben. In den ersten Spielen konnte die Mannschaft um Trainerlegende Erwin „Udo Lattek" Altstädtler mit einer Rumpfelf teils glücklich die ersten Siege einfahren. Pünktlich zum Wies'n-Start, kamen auch die Urlauber wieder zurück. In nahezu Bestbesetzung zeigte man auch in den folgenden Spielen und auf dem hiesigen Volksfest top Leistungen und fuhr die nächsten Siege ein. Nach einer kurzen Ergebniskrise (2 Unentschieden) kam es am 18.10. zum Spitzenspiel gegen dem SV-DJK Taufkirchen. Mit einer starken Mannschaftsleistung konnte man dieses Spiel mit 2:0 für sich entscheiden und schloss zur Tabellenspitze auf. Jedoch musste man diesen Sieg durch die Verletzung von Mittelfeldmotor (lt. Trainer der ersten Mannschaft ein Zweitakter) F. Madeker teuer bezahlen. Dieser Ausfall konnte jedoch sehr gut durch die Neuzugänge kompensiert werden. Drei Wochen später ergatterte die Mannschaft durch einen klaren 3:0 Sieg gegen die Münchner Löwen den heiß begehrten Platz an der Sonne. In den letzten vier Spielen vor der Winterpause ließ man sich nicht mehr vom Thron stoßen und wusste mit 12 Punkten und 23:5 Toren durchaus zu überzeugen. Somit ging die Mannschaft ungeschlagen in die hoch verdiente Winterpause. Für die Spieler stand in der freien Zeit noch das Highlight Weihnachtsfeier auf dem Plan. Bei Speis und Trank, sowie sonstigen Aktivitäten (Tombola, Theaterstück ...) feierte man bis in die Morgenstunden. Auf Entgleisungen wie bei so manchem Profiverein (z.B. SC Paderborn) wartete man jedoch vergeblich. Nach der Weihnachtsfeier verabschiedeten sich die Spieler in die Weihnachtsfeiertage und ein aufregendes Fußballjahr ging zu Ende.
Nach gut 2 Monaten Pause traf man sich am 11.02.2016 zum Beginn der Vorbereitung.
Nach einer Trainingseinheit kam es zum ersten Testspiel gegen den 1. FC Penzberg (A-Klasse). Hier merkte man der Mannschaft den Winterspeck und die fehlende Spielpraxis an und verlor unglücklich 1:0. Nach 2 weiteren Trainingseinheiten sah es in der Woche drauf schon deutlich besser aus. Bei eisigen Temperaturen, Schneeregen und

Fußball

Wind gewann man hochverdient 2:1 gegen den TSV Eintracht Karlsfeld (Kreisklasse). Das 3. Testspiel gegen SV Harthof München (B-Klasse) gewann man ebenfalls verdient mit 2:1.
In den folgenden Testspielen gilt es weiter an Kondition und Zusammenspiel zu arbeiten und die Abstimmung, wie Schuhbeck seine Gerichte, zu verfeinern. Am 20.März startet das Team in die zweite Saison-Hälfte. An der Grünwalderstraße gegen den TSV 1860 München gilt es den Grundstein für eine erfolgreiche Rückrunde zu legen. Die Mannschaft freut sich über jede Unterstützung der zahlreichen Hertha Fans und ist stets bemüht durch Höhepunkte wie Spielzüge a la Tiki-Taka und Freistoßtore aus 80 Metern, wie gegen den FC Sportfreunde, für Entschädigung zu sorgen.

In diesem Sinne auf eine erfolgreiche Rückrunde.

Wir freuen uns auf euch und eure Unterstützung.

Eure Zwoate
(Küsschen an die Mädls)

Die Abteilungsleitung ist wirklich stolz auf unsere erste und zweite Mannschaft. Das erste Halbjahr Bezirksliga haben die Jungs und der Trainer bravourös gemeistert. Wir stehen auf einem hervorragenden sechsten Tabellenplatz, den wir so nicht unbedingt erwartet hätten. Die Zweite steht vor Beginn der Rückrunde auf Tabellenplatz eins, was uns heuer hoffen lässt, den lang ersehnten Aufstieg in die A-Klasse zu schaffen.
Den beiden Mannschaften und natürlich auch unserer AH, den Senioren E und der Ehrenliga, sowie unseren vielen Spielern und Mannschaften in der Jugend alles Gute für die kommenden Spiele und eine verletzungsfreie Runde.

Fußball

Senioren A

In der letzten Saison konnte die Senioren A in der Kreisliga einen hart erkämpften 8. Tabellenplatz erreichen. Mit 24 Punkten erreichten die Senioren 6 Punkte mehr als im Vorjahr. Höhepunkte des Jahres waren das Pokalspiel beim Bayern München, das nach hartem Kampf mit 1:2 verloren ging und ein Freundschaftsspiel gegen die Traditionself von 1860, das mit 4:5 unglücklich verloren ging.
Für die neue Saison suchen die Senioren A und E jeweils noch dringend Neuzugänge, die beide Teams unterstützen können. Für die Senioren A liegt die Altersgrenze bei 32, bei der Senioren E ist sie bei 50 Jahren.

Wer also Spaß hat am Fußball und sich noch etwas sportlich betätigen möchte, meldet sich bitte bei

W. Maiwald,
Tel.: 782076 oder
Email: WuschMaiwald@kabelmail.de

Ein lockeres Training findet jeden Montag ab 19:00 Uhr auf der BZA am Surheimer weg statt.

Spielplan Senioren A Kreisliga 2 Saison 2016

			Datum	Uhrzeit
SV Italia	–	SG Hertha/Sendling	Freitag, 18. März 2016	18:45
SG Hertha/Sendling	–	FC. Eintracht München	Donnerstag, 07. April 2016	18:00
SG Hertha/Sendling	–	FC. Schwabing	Donnerstag, 14. April 2016	18:00
N K Dinamo 1974 Mün.	–	SG Hertha/Sendling	Mittwoch, April 20, 2016	19:00
SG Hertha/Sendling	–	SG Neuaubing/Aubing	Donnerstag, April 28, 2016	18:30
FC. Puchheim	–	SG Hertha/Sendling	Donnerstag, Mai 12, 2016	19:30
SG Hertha/Sendling	–	SG Fasanerie/Teutonia	Donnerstag, Juni 02, 2016	19:00
SG Gilching/Alling	–	SG Hertha/Sendling	Freitag, Juni 10, 2016	19:30
SG Hertha/Sendling	–	FC. Croatia	Donnerstag, Juni 16, 2016	19:00
FC. Schwabing	–	SG Hertha/Sendling	Donnerstag, 23. Juni 2016	18:30
SG Hertha/Sendling	–	N K Dinamo 1974 Mün.	Donnerstag, Juni 30, 2016	19:00
SG Neuaubing/Aubing	–	SG Hertha/Sendling	Mittwoch, Juli 06, 2016	19:00
SG Hertha/Sendling	–	FC. Puchheim	Donnerstag, Juli 14, 2016	19:00
SG Fasanerie/Teutonia	–	SG Hertha/Sendling	Montag, 18. Juli 2016	19:15
SG Hertha/Sendling	–	SG Gilching/Alling	Montag, September 12, 2016	18:00
FC. Croatia	–	SG Hertha/Sendling	Freitag, 23. September 2016	19:00
FC. Eintracht München	–	SG Hertha/Sendling	Montag, September 26, 2016	18:30
SG Hertha/Sendling	–	SV Italia	Samstag, 08. Oktober 2016	10:30
Pokal: SG Hertha/Sendling		SG Neuhadern/Ludwigsvor.	Samstag, 02. April 2016	10:30

Ansprechpartner: Buco Denkovic Tel:0151-12492119 bigbuco20@yahoo.de

Fußball

Jugend

Liebe Aktive, liebe Mitglieder,
liebe Freunde des FC Hertha und
seines Jugendfußballs,

mit dem Frühling erwacht auch der Freiluft-Fußball zu neuem Leben.
Unsere Jugendlichen und deren Trainer und Betreuer werden all ihre Energie, ihr Können und Wissen in eine möglichst erfolgreiche Rückserie 2015/16 investieren.

Mit besonderer Spannung erwarten unsere B1 (unter den Trainern **Gordan Papac** und **Branko Stevanovic**) und die C1 (unter Trainer **Manuel Geillinger**) ihre Spiele der Frühjahrsrunde.
Beiden Mannschaften winkt der Aufstieg in die Kreisklasse.
„*Die Jungs haben sich toll entwickelt*“, lobt **Gordan Papac** seinen Kader für Platz zwei unter neun Mannschaften in der Herbstrunde.
Nur der SC Amicitia sammelte zwei Punkte mehr.
Der Coach verspricht: „*In zwei Jahren wird der Seniorenbereich von diesem Jahrgang profitieren*.“ Das ist das langfristige Ziel und noch Zukunftsmusik.
Kurzfristig möchten beide Trainer und ihre Spieler die nächste Leistungsstufe zünden.
„*Wir haben eine schwere Gruppe erwischt*“, weiß der Cheftrainer.
Doch er nimmt den Druck raus. „*Es wäre toll, aufzusteigen. Klappt es nicht, geht die Welt aber auch nicht unter.*“

Neben dem SC Amicitia lauten die Kontrahenten in der Aufstiegsrunde im Münchner Süden:

- MTV 1879 München,
- SV Planegg-Krailling 3,
- TSV Neuried,
- SV Untermenzing,
- SV Olympiadorf Concordia und
- SV Germering.

Erster Gegner am 9. April 2016 ist – auswärts – der TSV Solln.
Zugute kommen seiner Mannschaft ihr Trainingsfleiß, ihr Wille und vor allem die Erfahrung, die viele Spieler als Verstärkungen in der A-Jugend sammeln.
„*Gegen ältere Jahrgänge werden die Jungs richtig gefordert*“, betont **Gordan Papac**.
Sie sind reif für Höheres. Die Grundlagen dafür sind gelegt, im technischen, taktischen und koordinativen Bereich.
Die Mannschaft variiert zwischen drei Spielsystemen.
Sich vor den Trainingseinheiten und den Spielen selbstständig aufzuwärmen, hat das Trainer-Duo seinen Kickern gleichfalls beigebracht.
Als besonders erfreulich hebt der Chefcoach die Unterstützung aus der C1-Jugend hervor.
„*Deren zwei beste Spieler helfen bei uns aus. Dafür möchte ich mich beim Manuel bedanken.*“

Fußball

Manuel, das ist **Manuel Geillinger**.
Er strebt mit seiner C1 selbst „*den großen Wurf*" an, wie er es umschreibt.

„*Unser Motto heißt: Ein Team, ein Ziel! Wir sind mit dem Ziel in die Saison gestartet, in die Kreisklasse aufzusteigen. .Bisher haben die Jungs ihre Pflicht erfüllt.*"

Auf sechs Siege aus neun Spielen mit einem Torverhältnis von 47:12 soll die Kür folgen.
Das nötige Selbstvertrauen tankte der Dritte der Herbstsaison (hinter den Sportfreunden Pasing und dem ESV München) unter dem Hallendach.
„*Unsere Erwartungen wurden übertroffen*", freut sich der Trainer. Seine Truppe gewann drei Turniere (zwei Mal in Gilching und eines beim ESV München-Ost), kam – wiederum in Gilching – als Zweiter ins Ziel, belegte Platz drei in Wörthsee, Platz vier in Pullach und wurde Fünfter in Taufkirchen.
Das Finalturnier der Münchner Stadtmeisterschaften beendete die C1 auf Rang vier hinter dem TSV Milbertshofen. Ihre Fairness zahlte sich aus: Es gab vom Veranstalter satte 100 Euro für die Mannschaftskasse, weil keine Mannschaft während des Turniers fairer agierte.

Am 2. April 2016 wird es ernst. Dann beginnt auswärts bei der SG Fasanerie/ Ludwigsfeld die Aufstiegsrunde.
Elf Mannschaften nehmen teil, die ersten beiden der Abschlusstabelle erreichen die Kreisklasse.
In der intensiven Vorbereitung darauf verbrachte die C1 seit Anfang Dezember drei Trainings-Monate im Speedclub München. Es folgten acht Testspiele, von denen die C1 bis zum Redaktionsschluss dieses Heftes zwei gewonnen hatte, die aber mit dem sagenhaften Torverhältnis von 20:0.

Eventuell können wir unsere C1 bei unserem Sommerturnier
am Wochenende des 9. und 10. Juli 2016 als frisch gebackenen Aufsteiger auf der Anlage begrüßen.

Die C1 wird in ihrem Achterfeld am 9. Juli unter anderen auf die eigene C2 treffen, also den Jahrgang 2003.
Außerdem gehen an jenem Samstag die Turnierspiele für die beiden D-Jugend-Jahrgänge (2004 und 2005) über die Bühne.

Tags drauf, am Sonntag, den 10. Juli 2016, freuen sich die Jahrgänge 2006 bis 2009, also die Jugenden E1 bis F2, über zahlreiches Erscheinen von Fans

Fußball

und deren lautstarke Unterstützung. Veranstalter FC Hertha ist in dem 56 Teams starken Feld (sieben Mal acht Teams) mit insgesamt elf Mannschaften vertreten:

– 2 C-Jugenden
– 3 D-Jugenden,
– 3 E-Jugenden,
– 3 F-Jugenden.

Zum Gelingen der beiden Turniertage soll nicht nur sommerliches Wetter beitragen, das ist leider nicht planbar, sondern auch zahlreiche Helfer auf und neben den Plätzen. Die sind planbar. **Wer also diese Zeilen liest und sich berufen fühlt, an Auf- oder Abbau oder Durchführung des Ereignisses (Verköstigung der Gäste etc.) mitzuwirken, darf sich sehr gerne melden bei**

Jugendleiter Hartmut Stöger
(a.d.h.stoeger@arcor.de) und/oder
Turnier-Organisator Manuel Geillinger
(fussballtrainer@manuel-geillinger.de)

Quasi als „Generalprobe" für den Sommer steht dem FC Hertha im Frühling mit der Qualifikation für den so genannten **Catnic-Cup** eine Mammutveranstaltung ins Haus.
Am Sonntag, den 10. April 2016, versuchen je 24 U-11-Mannschaften am Vormittag und Nachmittag, zwei Startplätze beim erstklassig besetzten Endturnier am 23. und 24. April 2016 bei der TSG Backnang – Heimatverein des Leipziger Trainers Ralf Rangnick – zu ergattern.
Dort geht es dann gegen Nachwuchsmannschaften aus der Bundesliga und aus der europäischen Spitze.
Bei uns findet eines von drei regionalen Qualifikationsturnieren statt. Wir sind mit zwei E-Jugend-Mannschaften am Start.

Die Spielzeit beträgt 1x 10 Minuten.
Die Veranstaltung wird unsere Kräfte den ganzen Tag über fordern, beginnen die Spiele doch um 8.30 Uhr morgens und dauern voraussichtlich bis 18.30 Uhr abends.
Für dieses Vorhaben wünschen wir viel Erfolgt!

Hartmut Stöger
Jugendleiter

Fußball

Termine Jugend:

10.04.2016 ab 8.30 Uhr
Catnic Cup

24.04.2016 ab 9.00 Uhr
bei SF Pasing 03
Merkur-Cup E-Jugend

09.–10. Juli 2016
Sommerturnier

In Sachen Auto sind Sie bei uns immer richtig!

Autohaus Riedel
immer richtig!

Autohaus Westend
...wir schaffen Vertrauen!

Service | Audi Service | Service

Unfall Spezialist
Karosserie, Lack, Clever Repair

Audi Service | Service | ŠKODA Service

www.autohaus-riedel.de

www.autohaus-westend.de

Fahrzeug-Kompetenz pur im Münchner Süden

Unsere volle Aufmerksamkeit gilt Ihrem Automobil und Ihnen. Mit uns können Sie entspannen: Wir kümmern uns um alle Belange rund um Ihr Fahrzeug und stehen für Qualität, Termintreue sowie Zuverlässigkeit.

Unser Wunsch: Ihre Zufriedenheit, damit Sie wieder kommen!

SCHENKEN SIE UNS IHR VERTRAUEN!

- **Wartung & Reparaturen aller Art**
- **Zertifizierter Unfallspezialist**
- **Lackiererei & Spenglerei**
- **Rund um den Reifen-Services**
- **Teileverkauf & Zubehör**
- **Neu- & Gebrauchtwagen**
- **Finanzierung & Versicherung**

**Wir beraten Sie gerne und vermitteln Ihnen Ihren Traumwagen.
Schau'n Sie doch mal rein, wir freuen uns auf Sie!**

Der Mensch macht den Unterschied! Sie stehen bei uns an erster Stelle! Unsere Teams freuen sich auf Sie!

Autohaus Riedel GmbH
Wolfratshauser Str. 100 · 81379 München · 0 89/74 21 31-0

Autohaus Westend Goßler GmbH & Co. KG
Westendstr. 219 · 80686 München · 0 89/57 83 73-0

Conny's Blumen

Inhaber: Cornelia Schreck

Johann-Clanze-Straße 27
Eingang Passauerstraße
81369 München

Telefon (089) 7604725
Fax (089) 74371141

PROBST
METZGEREI

FACHGESCHÄFT FÜR FLEISCH- UND WURSTWAREN
BAYERISCHE UND MITTELDEUTSCHE
WURSTSPEZIALITÄTEN

Waldfriedhofstraße 68 · 81377 München
Telefon 089 / 7 14 95 51

Gymnastik

Bewegung, Freundschaft, Spaß …

Wir in der Gymnastikabteilung sind Jung und Alt zusammen, wir sind bunt und wir lieben es gemeinsam Sport zu treiben. Bei uns lernen bereits die Kinder den Spaß an der Bewegung und finden auch neue Freunde in Ihren Gruppen. Der Zusammenhalt wird bei uns ganz groß geschrieben. In den letzten zwei Jahren haben wir unser Programm etwas umgestaltet und moderner zu gestalten und versucht durch viele Trendsportarten moderner zu werden, ohne die klassischen Gymnastikgruppen zu vernachlässigen. Wir denken, dies ist uns ganz gut gelungen. Unsere Trendsportarten bei den Kindern mit Parkour, Ropeskipping, HipHop und Zumba Kids erfreuen sich großer Beliebtheit. Wir sind stolz, dass hier Kinder, die das klassische Turnen nicht mögen, für sich eine neue Sportheimat gefunden und die Freude an der Bewegung für sich wiederentdeckt haben. Neben diesen Gruppen boomen auch weiterhin all unsere klassischen Turngruppen. Bei unseren Vater-Mutter-Kind Turngruppen, wo unsere Kleinsten ganz eifrig mit Ihren Eltern die Welt der Bewegung, der Balance, der Kraft … entdecken, haben wir durch ein paar Anschaffungen die Möglichkeiten erweitern können und freuen uns sehr, dass es so gut angenommen wurde. Die 4 – 5 Jährigen turnen seit September unter neuer Leitung und freuen sich nach wie vor die Möglichkeiten an Reck, Kasten und Co ausprobieren zu können und erste Übungen zu erlernen. Im Kinderturnen ab 6 werden seit September schon gezielt Übungen an den Geräten vollführt und die Kinder machen große Fortschritte und haben mächtig Spaß. Für unser wilden Jungs haben wir mit den Ballspielen nun auch endlich etwas erschaffen können, wo sie jede Woche mit viel Freude und Ehrgeiz hingehen und sich ordentlich auspowern können. Ungebrochen ist der Zustrom zu den beiden Gruppen der Bewegungskünste. Bei den TrickKids können Kinder ab 6 Jahren die Welt des Zirkus entdecken und selber ausprobieren. Sie erlenen die Grundfertigkeiten am Drahtseil, am Vertikaltuch, bei der Jonglage, auf der Laufkugel …. Sich einmal fühlen, wie die großen Stars in der Manege. Hier in diesen Gruppen wird dies Wirklichkeit. Die Lampenfiebergruppe ging im September aus den TrickKids hervor. Hier kommen Kinder auf Ihre Kosten, die noch mehr wollen. Die eigene Nummern einstudieren wollen, die mehr Technik erlernen möchten. Diese Kinder haben sich durch die zusätzliche Trainingzeit und die intensivere Betreu-

ung dank der verkleinerten Gruppe stark entwickelt. Die Kinder der Lampenfiebergruppe waren auch im Herbst voller Engagement bei Ihrem ersten Workshop. Dieses Ereignis schweißte die Gruppe zusammen und brachte sie einen großen Sprung nach vorne. Nicht vergessen wollen wir natürlich unsere Exoten in der Kindergymnastik. Unsere Haidong Gumdo Kindergruppe wächst und wächst und alle Kinder sind voller Ehrgeiz dabei. Neben den technischen Fertigkeiten erlernen die Kinder in diesen Stunden auch die Verantwortung, die die Benutzung eines Holzschwertes erfordert und den Respekt gegenüber den anderen Kindern.

Aber natürlich sind wir bei unserer Modernisierung der Gymnastikabteilung noch lange nicht am Ende und nicht alles trägt bereits Früchte. Im Moment versuchen wir die Kritikpunkte an der Cheerleadinggruppe, die durch Eltern an uns herangetragen wurden, abzuarbeiten und zu verbessern. Wir hoffen sehr, dass es uns gelingt auch diese Gruppe langfristig zu festigen und den Kindern die Qualität zu bieten, die ihnen gebührt. Wir sind immer dankbar für konstruktive Kritik und wir nehmen diese sehr ernst.

Neben all diesen Berichten aus den Kindergruppen wollen wir aber unsere Erwachsenengymnastik nicht vergessen. Ich muss sagen, es ist einfach schön zu sehen, dass alle Gruppen wirklich sehr gut genutzt werden und auch immer wieder neue Mitglieder zu uns stoßen. Besonders stolz sind wir über die Tatsache, dass wir es auch geschafft haben, Gruppen für alle Altersgruppen und alle Fitnesslevel anbieten zu können. Für die, die es jung und modern lieben, haben sich die neuen Gruppen mit der Powergymnastik, Step Aerobic, Fitness und Zumba Fitness erfolgreich in die bestehenden Kurse eingefügt. Ein Fels in der Brandung mit einer unbeschreiblichen Konstanz sind unsere Gruppen 50+ und Bodystyling. Hier treffen sich jung und alt, ob fit oder noch nicht ganz so fit und haben gemeinsam Spaß unter einer unvergleichbaren Leitung. Ein weiteres Urgestein sind unsere Präventivgruppen am Landesleistungszentrum. Nach wie vor erfreuen sich viele an diesem morgentlichen Angebot. Ein stetiges Wachstum, welches ohne Grenze zu sein scheint erfährt unsere

Gymnastik

Rückenfit Gruppe. Besonders in der heutigen Gesellschaft sind Rückenprobleme bei vielen Menschen Alltag geworden. Diese Gruppe schafft hier auf besonders sanfte Art und Weise Abhilfe. Für die Mitglieder, die es etwas ruhiger, aber keinesfalls weniger anstrengend lieben, bieten wir unser Pilates und Schwingstab Yoga an. Auch diese Gruppen erfreuen sich stets einer hohen Zahl an Mitgliedern. Neu seit September ist unsere Basketball Freizeitgruppe. Hier steht der Spaß am Spiel ganz oben und nach anfänglichen Schwierigkeiten freut es uns nun umso mehr, dass sich hier einige Mitglieder gefunden haben, die diesen Sport mit Herz betreiben. Unser Programm für Erwachsene wird abgerundet durch unsere Nordic Walking Gruppe, die sich einmal in der Woche trifft. Und ebenfalls sehr beliebt unsere Wandergruppe, die unheimlich schöne Wanderungen anbietet für Jedermann. Sie treffen sich einmal im Monat und wandern quer durch die Lande.

Besonders bei der FC Hertha Gymnastik Abteilung ist unsere Koronargruppe. Man sollte jedoch nicht den Fehler machen, diese Gruppen zu unterschätzen. Mit viel Engagement, Eifer und Freude können hier Menschen, die unter einem Herzschaden leiden, unter Aufsicht eines Arztes Sport betreiben und so langfristig eine starke Verbesserung ihres Gesamtbefindens erreichen.

Wir sind stolz auf alle Gruppen, die wir bei der Jugend und den Erwachsenen anbieten und wir freuen uns sehr, dass sich unsere Arbeit und unser Mut neue Wege zu gehen, ausgezahlt haben. Es ist jeden Tag schön zu sehen, wie Kinder mit einem Lächeln zur Sportstunde kommen und Freude an der Bewegung haben. Und genauso erfreuen wir uns daran, wenn wir unsere vielen erwachsenen Mitglieder mit Spaß in den Stunden antreffen. Aber wir wissen, dass all das ohne das unbeschreibliche und unerschöpflich scheinende Engagement unserer Übungsleiter nicht ginge.

Ein ganz herzlicher Dank geht an dieser Stelle an alle Übungsleiter, die in jeder Stunde ihr Bestes geben und mit viel Ehrgeiz versuchen, die Qualität unserer Stunden noch besser zu machen. Ein ganz besonderer Dank an alle Übungsleiter, die seit Jahren unserem Verein treu sind und diese unbezahlbare Konstanz schaffen.

Ebenfalls ein großes Dankeschön an alle Übungshelfer, die stetig an ihren Aufgaben wachsen und die sehr liebevoll mit den Kindern umgehen.

Vielen Dank an alle Mitglieder, die uns all die Jahre die Treue gehalten haben und natürlich auch an alle neuen Mitglieder. Wir freuen uns euch weiterhin in unseren Stunden zu begrüßen und hoffen, unsere Stunden weiter für euch zu verbessern.

Eure Nicole (Stellvertretende Abteilungsleitung)

Gymnastik-Angebote im Internet

Kennen Sie schon unseren Internetauftritt und die vielen Angebote was die Abteilung Gymnastik betrifft? Unter folgendem Link:

www.fchertha.de

finden Sie unter der Überschrift Gymnastik alles Wissenswerte zu unseren Gruppenangeboten.

Informieren Sie sich z.B. bei „News" über aktuelle Angebote oder Änderungen. Vielleicht finden Sie unter den umfangreichen Angeboten noch die eine oder andere Gruppe, an der Sie teilnehmen können.
Schauen Sie doch einfach mal rein.

Basketball Freizeitgruppe

Seit September 2015 gibt es bei FC Hertha eine Basketball Freizeitgruppe.
Jeder ab 14 Jahren kann hier in lockerer Atmosphäre die Grundlagen des Basketball erlernen, oder seine Fähigkeiten weiter ausbauen. Neben Techniktraining steht der Spaß am Spiel an erster Stelle.

Kommt vorbei und spielt Basketball!

Patrick freut sich auf euch!

Basketball Freizeitgruppe
jeden Dienstag
in der Zielstattschule (große Halle)
18.30 – 20.00 Uhr

Ihr Partner für Druck und Medien

Fürstenrieder Straße 279 · 81377 München
Tel.: (089)5117-256 · www.franzis-online.de

Franzis' print & media

Aigner KFZ-Service GmbH & Co. KG

Kfz-Service seit 1966
zuverlässig – freundlich – kompetent

Wir reparieren **alle** Automarken

Unser Service umfasst ferner:
Umrüsten auf Autogas – Unfallinstandsetzung – TÜV / AU
Reifenservice – Inspektionsdienst – Ölwechsel

Neben der konventionellen Tankstelle können Sie bei uns auch Autogas tanken

Kistlerhofstraße 259 · 81379 München
Telefon (089) 788729 · Fax (089) 7851564

Ski

Saisonrückblick 2014/15

Diese Hertha-Saison startete mit 2 Neuerungen.
Zum einen mit einem neuen Chef. **Thomas Sattler** (mitte) hat am Anfang der Saison das Zepter von unserem langjährigen Abteilungsleiter **Karl Feldigel** übernommen. Herzlichen Dank an dieser Stelle nochmals an Karl von deiner Skilehrer Crew und alles Gute für dich Thomas! Hier ein Bild der Skikurseinteilung, mit „modernster" Technik und „bajuwarischen" Hilfsmitteln …

Zum anderen mit neuen Anzügen für unsere Skilehrer. Wie ihr sehen konntet, in spezieller Damen- und Herrenausführung, samt Signalfarben, auch für die hoffentlich wenigen (!) Nebeltage.

Ski

Nach den Ferienskikursen starteten wir dann im Januar mit den Samstagsskikursen. Wir hatten meistens tolles Wetter und auch wenn der Schnee nicht üppig war, so hat er doch trotzdem gereicht, um tolle Skitage zu haben.

Ski

Neben jeder Menge Spaß mit den Skilehrern und den anderen Kursteilnehmern tagsüber auf den Skiern und beim gemeinsamen Mittagessen, gab es auch danach noch viele coole Events. Es wurde nie langweilig, z.B. beim Bus-Bingo spielen, oder dem gemeinsamen Schminken zu Fasching. Außerdem wurde eine Kuchenschlacht veranstaltet und Kinderpunsch geschlürft.

Nach dem Abschlussrennen wurden Würstel gegrillt und alle Sieger geehrt.

Zum krönenden Abschluss gab es dann noch unsere „Delux-Fahrt“ nach St Johann, für die Erwachsenen, samt Aprés-Ski und Nachtabfahrt …

Danke euch allen für die schöne Saison 2015/2016 wir freuen uns auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr!

Volleyball

Bericht Volleyball Senioren

Kreisliga Oberbayern 5 weiblich

Die Kreisliga 2015/16 war im März 2016 beendet. Wir sind mit unserem Team dieses Mal 5. von 9 Teams geworden (9 Siege, 7 Niederlagen). Das Team hat vor, in der nächsten Saison wieder ein bisschen mehr an die Spitze zu gelangen und deshalb werden wir unsere Trainingsbemühungen verstärken.

Die Freizeitgruppe vom Mittwoch, die früher unter dem Namen ‚Dynamo Sendling' jahrelang an der Freizeitrunde teilgenommen hat, beabsichtigt, unter neuer Trainerin Sophie Gross und neuem Namen, wieder in die Freizeitrunde einzusteigen.

Unsere zweite Freizeitmannschaft, „ZielstattZiel" hat aktuell Probleme ein Team aufzustellen, nachdem 2 Stammspieler leider nicht mehr zur Verfügung stehen. Wer kann hier helfen? Ansprechpartner wäre:
Eduard Gross
(grossi.technologies@gmx.de)

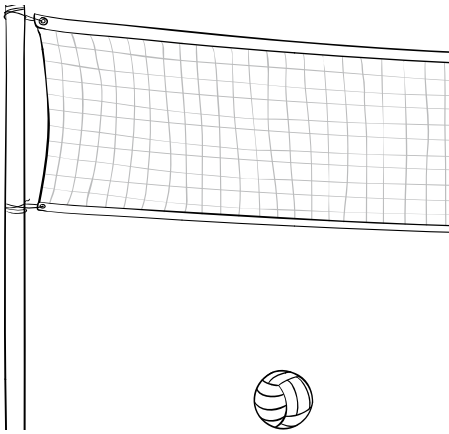
Volleyball-Jugend:
Unsere Jugendtrainerin Heidrun Kerber beabsichtigt für die kommende Saison ein Team aufzustellen, um in der Jugendrunde teilzunehmen.

Uwe Großmann (Abteilungsleiter)

Bericht Volleyball Jugend

Unsere weibliche Jugendmannschaft, die eine konstante Mannschaftsgröße beibehält, trainiert eifrig, um sich auf die kommende Saison vorzubereiten. Daher freuen wir uns alle über den Umzug ins Thomas-Mann-Gymnasium Anfang April, an unserem Freitags-Trainingstermin.
Die Trainingseinheiten teilen sich zwischen Konditionstraining, Technik und den Spielen untereinander. Wir hoffen bald Freundschaftsspiele durchführen zu können, damit die Spielerinnen einen groben Überblick über den Verlauf eines Saisonspieles erhalten.

Heidi Kerber
Jugendtrainerin



Volleyball

Dynamo Sendling wieder fit für die Liga!

Nach seiner Auszeit vom Ligabetrieb steht „Dynamo Sendling“ nunmehr als neues, hochmotiviertes und zusammengewachsenes Team da und wird nach seiner unmittelbar bevorstehenden Umtaufe auch mit neuem Namen in der kommenden Saison 2016/17 in der Freizeitliga wieder durchstarten.
Wir sind zu einer richtigen kleinen Familie geworden, die gerne auch außerhalb vom Volleyball-Training mal andere Aktivitäten unternimmt, die uns immer weiter zusammenschweißen.
Da sich außerdem kein ausgebildeter Trainer finden konnte, habe ich, **Sophie Gross**, mittlerweile die Übungsleitung übernommen und werde auch im Mai 2016 meine erste offizielle Trainerausbildung absolvieren.
Sollten noch mehr Volleyball-Liebhaber Interesse daran haben unser Team weiter zu verstärken, bitte einfach mit mir Kontakt aufnehmen unter:

Tel.: 0160/2645668,
Mail: sophie.gross13@gmail.com.

Viele Grüße
Sophie Gross

Taekwondo

Bericht Taekwondo

Jetzt geht es wieder fit in den Frühling mit dem Kinder- und Erwachsenden Training der FC Herta München Taekwondo Gruppe! Mit den verschiedenen Disziplinen des Taekwondo werden unsere Trainer auch in diesem Jahr wieder Köper und Geist gleichermaßen fordern! Neben den herkömmlichen Inhalten des Taekwondo werden auch immer mal wieder weitere Elemente ins Training einbezogen, wie zum Beispiel Techniken aus dem Kickboxen. Zur Beschaffung von entsprechenden Trainingsmaterialien organisiert unser Meister Marco Olbrich regelmäßig Sammelbestellungen um die Materialien preisgünstig zu beschaffen.

Gürtelprüfungen
Wir gratulieren den Teilnehmern der Prüfung vom 18.02.2016, Luka Antonia Springer/3. Kup, Haithan Schamsuldin/4. Kup, Zainab Dabainouh/7. Kup und Leticia Göb/9. Kup, zu ihrer neuen Graduierung! Ebenso gratulieren wir hiermit nochmals allen Kindern und Erwachsenen, die pünktlich zum Jahresende am 17.12.2015 ihre Fortschritte bei den Gürtelprüfungen unter Beweis gestellt haben.

Auch im weiteren Verlauf des Jahres 2016 wird es wieder ausreichend Gelegenheit für Gürtelprüfungen geben. Hier sind die vorläufigen Termine:

14.04.2016
21.07.2016
22.12.2016

Partizipation im Landesdachverband
Wir freuen uns, dass unser Trainer Christian Schindler am 09.03.2016 in den Rechtsausschuss der Bayerischen Taekwondo Union (BTU) gewählt wurde und möchten ihm auf diesem Wege nochmals herzlich dazu gratulieren.

Zudem fand am 21.11.2015 in Weilheim in Oberbayern die Bayerische Meisterschaft im Zweikampf statt, bei der Christian Schindler als bester Kampfrichter ausgezeichnet wurde. Auch hierzu gratulieren wir ihm herzlich!

Koreanisch deutsches Sportinstitut
Vom 14. – 16.05.2016 findet der 7. Internationale Pfingstlehrgang und Kulturaustausch in München statt, ein anerkannter Lehrgang der BTU für alle Graduierungen und Altersklassen mit vier Großmeistern aus Korea und Japan. Das Programm umfasst freie Trainingsgestaltung für Formen, Partnerübungen, Wettkampf und vieles mehr, sowie ein umfangreiches Rahmenprogramm.

Außerdem wird im Herbst voraussichtlich wieder die Internationale Munich Open Taekwondo Meisterschaft stattfinden. Das Ziel dieses Ereignisses ist es ein breitensporttaugliches Turnier zu veranstalten an dem jeder teilnehmen kann unabhängig vom Alter und Geschlecht. Die Teilnehmer können sich in den Disziplinen Zweikampf, Formenlauf und Bruchtest unter Probe stellen lassen.

Taekwondo

Weiteres
Leider konnten in letzter Zeit einige Vereinsmitglieder verletzungsbedingt nicht an allen Trainings teilnehmen. **Wir wünschen auch weiterhin eine gute und schnelle Genesung und freuen uns schon auf die baldige Wiederaufnahme des Trainings mit Euch zusammen!**

OLYMPIA APOTHEKE

ISO 9001

Anke Durach
Tel: (0 89) 78 89 68
Fax: (0 89) 72 46 96 39
Boschetsriederstr. 118 · 81379 München
Email: Olympia-Apotheke@gmx.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

- **Kundenkarte (viele Vorteile – Informationen bekommen Sie in der Apotheke)**
- **Inkontinenzberatung**
- **Langjährige Erfahrung für Kompressions- und Stützstrümpfe**
- **Verleih von Babywaagen, Medela-Milchpumpen, Pari-Inhalierboy**
- **Persönliche Arzneimittelwechselwirkungskontrolle**
- **Homöopathieberatung (Bachblüten)**
- **Ernährungsberatung und BMI-Bestimmung (Leichter Leben in Deutschland)**

Das Team der Olympia-Apotheke freut sich über Ihren Besuch und steht Ihnen zur weiteren Beratung jederzeit zur Verfügung.

Mit uns bleiben Sie fit und gesund!
Ihr Team der Olympia-Apotheke

Haidong Gumdo

Haidong Gumdo® – Koreanische Schwertkampfkunst aus dem Land der Morgenstille

Was für eine Entdeckung!
Ein bisschen unsicher schien uns die Teilnahme an einer unbekannten, exotischen Sportart schon. Haido... was…? Zumindest bis September 2015. Es dauerte einige Zeit, den Namen korrekt auszusprechen: „Haidong Gumdo".
Ein glücklicher Zufall war es, Meister Manfred Greiner, Chiefinstructor Haidong Gumdo, kennenzulernen.
Unser Interesse war geweckt und der Wille die unbekannte Sportart im Training hautnah zu erleben wurde so groß, dass wir beschlossen unseren Kindern etwas Gutes zu tun und gemeinsam zum Schnupper-Training zu gehen.
Das Angebot mit unseren Kindern gemeinsam trainieren zu können war eine willkommene Gelegenheit und schöne Überraschung. „Wir dachten uns, wir müssen uns halt unter den jüngeren ganz locker und unbefangen geben, dann wird schon nichts schief gehen." Schließlich sind wir Ausgewachsenen doch unter die nachfolgende Generation gegangen um gemeinsam zu trainieren. Was schließlich auch super gelang. Die Kinder trainierten spontan und unbefangen mit uns Erwachsenen. Unsere Trainingsgruppe umfasst viele Mädchen und Jungen und wir Eltern versuchen tapfer und mutig mit der Agilität der Kinder mit- und durchzuhalten.
Es macht uns nach wie vor sehr viel Spaß gemeinsam zu trainieren. Zusätzlich noch die Möglichkeit zu haben in den Schulferien zu trainieren ist sicherlich auch keine Selbstverständlichkeit.
= Familie Siemon =

KUP – Lehrgang und Gürtelprüfung/ DAN-Prüfung, 10./11.10.2015 in München
KUP-Lehrgänge mit Prüfung auszurichten gehört mittlerweile zur Routine, somit war die Zeit reif für eine neue Premiere: DAN-Prüfung! Zum ersten Mal fand eine DAN-Prüfung in München statt und wir sind froh, dass alles wie geplant verlaufen ist – oder zumindest für unsere Gäste so wirkte. Wir beglückwünschen noch einmal alle Teilnehmer ganz herzlich zur bestandenen Prüfung!

1. KUP – Tageslehrgang München des Bayrischen Haidong-Gumdo Bund e. V. (BHGB e. V.), 13.02.2015 in München

„Ob überhaupt jemand kommt? Schließlich sind doch Ferien?“ Aber letzten Endes fand sich doch eine kleine, aber feine Truppe zusammen um gemeinsam das Veranstaltungsjahr zu eröffnen. Vielen Dank für euer Kommen, es hat großen Spaß gemacht!

KUP – Lehrgang und Gürtelprüfung, 05./06.03.2016 in Rosenheim

Im schönen Rosenheim sollte es sein, dass sich das erste Mal Schwertkämpfer aus unserer Jugend zur Prüfung einfinden. Aber so entspannt die drei waren, so gut haben sie ihre Aufgabe gemeistert. Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung zum 9. Kup an Henri Bergmann, Henry Stock und Ludwig Rieger.

Ausblick

Auch in diesem Jahr wird wieder einiges los sein. Als Höhepunkte stehen allerdings die Europameisterschaft und der Jubiläumslehrgang zum 10-jährigen Bestehen des Bayerischen Haidong Gumdo Bund schon jetzt fest.

Als abteilungsinternes Highlight darf sicher weiterhin gelten, dass wir dieses Jahr erstmals gemeinsam mit der Kinder- und Jugendgruppe auf Veranstaltungen auftreten werden.

Termine 2016:

- 4. April: Frühlingsfest FC Hertha (Zielstattstr.)
- 07. Mai: WKB Deutsche Meisterschaft Haidong Gumdo (Hannover)
- 05. Juni: 19. Moosacher Stadtteil-Kulturtage (Pelkovenschlösschen)
- 17. – 19. Juni: 8. Haidong Gumdo Sommercamp auf der Wevelsburg (bei Paderborn)
- 23. / 24. Juli.: Haidong Gumdo
- 14. / 15. Oktober: Euro Mulimpia in Köln
- 26. / 27. November: Haidong Gumdo Jubiläumslehrgang Bayern mit KUP-Prüfung

Markus Bertelli

Tischtennis

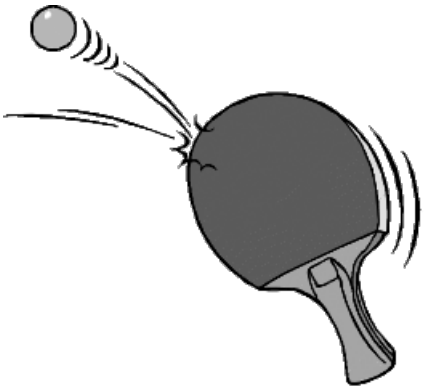
Bericht der Tischtennisabteilung

Auch wenn es noch einmal geschneit hat und die schon aberwitzig aus dem Grün sprießenden Frühlingsboten von der einsetzenden Kälte überrascht worden sind, es ist nicht zu übersehen, der Winterneigt sich dem Ende zu und der Frühling breitet langsam seine Arme aus. Mit ihm endet auch die Tischtennissaison 2015/16, genauer gesagt im April 2016 mit den letzten Punktspielen in den jeweiligen Kreisligen.
Der bisherige Saisonverlauf unserer Mannschaften ist sehr erfreulich!
Unsere 1. Mannschaft, die diese Saison gleich 2 Ligen höher spielt, nämlich in der 3. Kreisliga, hat mit dem 9:7 Sieg Ende Februar 2016, gegen den Tabellen Dritten TTC München-Neuhausen IV mit nun 16:8 Punkten (Stand 01.03.2016), mit nur 3 Punkten Rückstand, sogar noch Chancen auf den Aufstieg in die 2. Kreisliga! Das wäre sensationell, käme vielleicht aber doch noch etwas zu früh, nachdem schon der Klassenerhalt ein riesiger Erfolg ist, da er der Erste, seit dem Bestehen unserer Tischtennisabteilung ist.
Die 2. Mannschaft, die als Aufsteiger in der 4. Kreisliga Süd spielt, sah am Anfang der Saison mit 1:9 Punkten und einigen etwas unglücklichen 6:8 Niederlagen schon wie der sichere Absteiger aus. Mittlerweile hat Sie auch einigen Spitzenmannschaften das Fürchten gelehrt, u.a. konnte der Tabellendritte TTC München-Kieferngarten III in der Vorrunde mit 8:3 in eigener Halle bezwungen werden und auch beim letzten Auswärtsspiel gegen den unmittelbaren Tabellennachbarn SpVgg Thalkirchen IX gelang ein 7:7, so dass mit nunmehr 14:12 Punkten der Abstieg kein Thema mehr ist und der 5. Tabellenplatz verteidigt wurde.
Auch die 3. Mannschaft hält sich in der 4. Kreisliga West im Mittelfeld der Tabelle, und erfüllte damit voll die Erwartungen, zumal Sie nicht immer in Bestbesetzung angetreten ist.
Hervor zu heben ist unser Teamgeist. So haben alle im Spielbetrieb gemeldeten Spieler die Möglichkeit, zumindest ab und zu in den jeweiligen Mannschaften zu spielen, obwohl es natürlich gesetzte Spieler entsprechend der Rangliste gibt, die abhängig von dem QTTR-Wert ist. Für die nicht Tischtennisspieler möchte ich gerne erklären, was es damit auf sich hat.
„TTR" steht für Tischtennis-Rating auf der Basis von „TTR-Werten", die die Spielstärke repräsentieren. Sie sind die Basis für die sogenannte JOOLA-Rangliste, die bundesweite Tischtennis-Rangliste. Das Q in QTTR steht für „Quartal". Viermal im Jahr werden zu bestimmten Stichtagen (11.5., 11.8., 11.12. und 11.2.) die an diesem Tag geltenden Werte festgestellt, die dann zum Beispiel für die Mannschaftsaufstellungen der nächsten Halbserie gelten.
Mit diesem seit 2011 geltenden System ist nicht jeder Sieg gleich viel „wert". Gewinnt man gegen einen Gegner, der einen höheren QTTR-Wert hat, bekommt man viel mehr TTR-Punkte als wenn man gegen einen Gegner mit einem niedrigeren TTR-Wert gewinnt. Es wird sozusagen „erwartet", dass der

Spieler mit dem höheren TTR-Wert gewinnt.
Dies kann dann paradoxerweise dazu führen, dass man mit mehr Siegen als Niederlagen am Ende der Saison einen niedrigeren QTTR-Wert hat als das Jahr zuvor, falls man in dieser Saison gegen Gegner mit niedrigeren QTTR-Werten gespielt hat.
Mittlerweile hat sich die Leistungsdichte in unseren Mannschaften, vielleicht mit Ausnahme unseres Spitzenspielers Eduard Aman, ziemlich angeglichen, so dass die Leistungsträger der 3. Mannschaft problemlos auch in den Punktspielen der 2.Mannschaft erfolgreich mitspielen können, ebenso ist es mit einigen Spielern der 2. Mannschaft, die in der 1. Mannschaft schon einige Spielpunkte sammeln konnten und damit zum Erfolg der 1. Mannschaft beitrugen.
Dies kann man auch beim Training beobachten. Das Schöne ist, dass alle Spieler der jeweiligen Mannschaften miteinander trainieren und gegeneinander spielen. Die typische Trennung des Trainings nach Spielstärken, wie sie oft in vielen anderen Vereinen zu beobachten ist, kann man bei uns nicht antreffen. Vielleicht ist das auch der Schlüssel dazu, dass sich das Spielniveau in unserer Abteilung stetig verbessert hat.
Immer wieder melden sich auch neue Spieler in unserem Verein an, die dann nach und nach in den Spielbetrieb integriert werden.

Ganz kurz möchte ich noch einen Ausblick bis zum Beginn der Saison 2016/17 geben.
Nach Ende der Spielzeit steht die diesjährige Abteilungsversammlung an, wobei wir noch keinen genauen Termin festgelegt haben. Anschließend werden wir uns schon langsam auf die nächste Spielzeit vorbereiten. Im Budget haben wir deshalb auch eingeplant,

Tischtennis



dass wir in dieser Zeit einen externen Trainer engagieren, der noch gezielter mit uns zu den Trainingszeiten übt, besonders unmittelbar vor Beginn der nächsten Saison.
Im August findet dann traditionell unsere Vereinsmeisterschaft statt, die natürlich am Abend gebührend gefeiert wird beim Grillen bei unserem Spielkollegen André, mit André oder Steffen als Grillmeister … und dem ein oder anderen eingelagerten Bier.
Vielleicht lässt sich ja auch die frühere, sportdisziplinübergreifende, Vereins-Radltour wieder ins Leben rufen, die vor einigen Jahren von unserer Tischtennisabteilung zum Ende der Sommerferien organisiert wurde – mal sehen was dazu unser Abteilungsleiter Gerold sagt?

Herzliche und sportliche Grüße
Euer Dieter

Tischtennis

P.S. : Auf Bild 1 seht Ihr die Mannschaftsaufstellungen vor unserem Heimspiel der 1. Mannschaft gegen den FT München-Süd (Spiel war bei Redaktionsschluss noch nicht zu Ende!)
Auf Bild 2 seht Ihr wie sich unsere Spitzenspieler Eduard Aman und Bernhard Oberten für das nachfolgende Punktspiel gegen den FT München Süd einspielen.
Update vom 04.03.16: Mit dem 8:6 Sieg unserer II. Mannschaft gegen den unmittelbaren Konkurrenten FTT Hartmannshofen II am 01.03. ist nun endgültig der Klassenerhalt sicher!

Tischtennis

Tennis

Bericht der Tennisabteilung

Vorbereitungen
Das Warten hat ein Ende – die Tennissaison steht vor der Tür. Gegen Ende April wird die Tennisanlage geöffnet – nachdem die Platzbaufirma und die fleißigen Hände unserer Mitglieder die gesamte Tennisanlage aus ihrem Winterschlaf geholt haben. Vor allem bei der Laubentsorgung kann jede Hand gebraucht werden.

Veranstaltungen
Auch heuer bieten wir unseren Mitgliedern, ob Jung oder Alt, wieder verschiedenste Veranstaltungen an, bei denen Tennis gespielt und miteinander gefeiert werden kann.
Insbesondere dürfen wir auf die Abteilungsversammlung mit Weißwurst Frühstück am 8. Mai aufmerksam machen.
Nähere Informationen zu all unseren Terminen hängen wie immer frühzeitig vor jeder Veranstaltung im Clubheim aus, bzw. sind über die Vereins Homepage abrufbar.

Sonntag, 01. Mai, 14–16 Uhr
1. Familiennachmittag mit Tennis-Tauschbörse

Sonntag, 08. Mai, 11 Uhr
Weißwurstfrühstück und Abteilungsversammlung

Sonntag, 29. Mai, 11 Uhr
Schleiferl-Turnier

Sonntag, 19. Juni, 11 Uhr
Eltern-Kind Turnier

Sonntag, 03. Juli, 14–16 Uhr
Familiennachmittag mit Grillen

Sonntag, 17. Juli, 11 Uhr
Tennisspielen mit Grillabend (Erwachsene)

Sonntag, 28 August, 11 Uhr
Tennisspielen mit Grillabend (Erwachsene)

Sonntag, 25. September, 11 Uhr
Finalspiele der Vereinsmeisterschaft Erwachsene

Sonntag, 09. Oktober, 11 Uhr
Vereinsmeisterschaft Kinder/Jugendliche
(bei Regen: 16. Oktober)

Samstag, 19. November, 17 Uhr
Jahresausklang

Kinder- und Jugendtraining
In gewohnter Weise bieten wir für unsere Jugend von Mai bis Juli einmal pro Woche Training an (Trainingstage sind Montag, Mittwoch und Samstag). Hierfür fallen keine zusätzlichen Kursgebühren an.

Tennis

Die genauen Informationen erhalten unsere Mitglieder rechtzeitig vor dem Trainingsbeginn.

Ihr Kind ist noch kein Mitglied bei uns, es möchte aber regelmäßig am Training teilnehmen? Dann nehmen Sie einfach mit der Geschäftsstelle Kontakt auf (die Kontaktdaten befinden sich auf der Titelseite der Vereinszeitung).

Die in den letzten Jahren angebotenen Ferienkurse (gegen zusätzliche Gebühr) sind sehr gut angenommen worden. Neu ist heuer der Pfingstferienkurs und daher wird im Sommer nur ein Kurs Anfang der Ferien angeboten. Die Details wie Anmeldeformular und Teilnahmebedingungen werden Anfang der Saison rechtzeitig über die Homepage bekannt gegeben, bzw. die Eltern separat angeschrieben.

Tennis

Familiennachmittag

Dieser steht unter dem Motto: Am Sonntag gemeinsam die Zeit mit den Kindern am Tennisplatz verbringen und mit anderen Familien jede Menge Spaß beim Tennisspiel haben. Die Kinder werden zum selbstständigen Üben und gemeinsamen Spiel außerhalb des Trainings mit anderen Kindern gefördert.

Dieser Treff soll es auch den berufstätigen Eltern oder Opa/Oma (Mitglieder sowohl auch Nichtmitglieder des Tennisclubs) ermöglichen, Zeit mit den Kindern am Tennisplatz zu verbringen. Sei es mit einem gemeinsamen Tennisspiel ,oder in Ruhe Kaffee zu trinken, während der Nachwuchs mit den anderen Kindern seinem Bewegungsdrang nachgeht.

Damit dies auch mit den entsprechenden Trainingsmaterialen für die Kinder erfolgen kann und diese auch noch zusätzlich Tipps bekommen wird immer ein Trainer an diesem Tag zur Verfügung stehen.

Dieses Treffen findet immer am ersten Sonntag eines Monats zwischen 14 und 16 Uhr statt.

Erich Eckinger/Hans Hochleitner

Unsere Tennisanlage

Tennis

Interesse an Mitgliedschaft
Die Abteilungsleitung freut sich auf ein Wiedersehen und hofft, auch neue Mitglieder auf der Tennisanlage begrüßen zu können. Auf der Homepage unter der Rubrik Tennis sind vielfältige Informationen erhältlich. Bei näherem Interesse stehen die Geschäftsstelle und die Mitglieder der Abteilungsleitung für Auskünfte gerne zur Verfügung!
Oder schauen Sie einfach unverbindlich vorbei und spielen mit uns!

Trainingsangebot

- jeden Dienstag kostenloses Match- bzw. Doppeltraining für Erwachsene.
- kostenlose Kinder- und Jugendkurse (1x pro Woche von Mai bis Juli).
- Privatstunden bei unseren Trainern (extra Gebühr).
- Ferienkurs für Kinder & Jugendliche nach Bedarf (extra Gebühr).

Wir spielen!

- … auf einer idyllischen Tennisanlage im Grünen und auf vier sehr gepflegten Sandplätze im Freien!
- Ansprechendes Clubhaus mit Kaffee- und Getränkeautomat.
- Kein Punktspielbetrieb, deswegen genügend freie Plätze auch am Wochenende für Eltern und Kinder.
- Saison von Ende April bis Ende Oktober.

Wir sind Freunde!

- Gemütliches Beisammensein und Freude am Spiel stehen bei uns im Vordergrund.
- Bei uns sind auch Einzelpersonen, sowie alle Spielstärken herzlich willkommen.
- Kinder und Jugendliche sind wie Erwachsene spielberechtigt, auch außerhalb des Trainings.

Koronar

Koronarsport ...
macht fit für alle Lebenslagen

Geneigter Leser, lieber Hertha-Sportler oder Angehöriger!

Als Mitglied der Koronarsportgruppe 1 (es gibt davon zwei) kann ich natürlich nur über Ereignisse in dieser Gruppe berichten. Die Zahl der erfolgreich behandelten Herzerkrankungen muss wohl zugenommen haben, da unsere Gruppe trotz des Ausscheidens einiger Teilnehmer ganz ordentlich angewachsen ist. Der derzeitige Stand liegt bei über 30 Personen. Nun könnte man denken, wir würden uns in der Halle fast zertreten oder zumindest stark behindern, aber dem ist durchaus nicht so. Es sind für gewöhnlich nicht viel mehr als die Hälfte der Mitglieder da. Die Gründe hierfür sind darin zu sehen, dass immer einige im Urlaub sind, wegen Erkrankung fehlen oder wer weiß was noch.
Neben dem reinen Koronarsport unter der hervorragenden Leitung unserer Trainerin Claudia gibt es natürlich auch außerhalb des Vereins Veranstaltungen ,wie z.B. einen Biergartenbesuch,

oder einen Umtrunk im Garten des Vereinsheims. Vor Weihnachten gibt es auch noch die obligatorische Weihnachtsfeier, zu der beim letzten Mal fast die gesamte Gruppe anwesend war (siehe Bild unten).
Diesmal fehlte zwar das übliche Sprechspiel, da unser Choreograph Werner Starke erkrankt war, dafür wurden zwei Weihnachtgeschichten vorgelesen. Ich persönlich halte solche Veranstaltung außerhalb der Übungsabende für sehr wichtig, da sie neben der Kommunikation auch den Zusammenhalt der Gruppe stärken.

Zu guter letzt möchte ich noch berichten, dass zwei unserer Mitglieder im letzten Vierteljahr hohe Geburtstage hatten. So feierte unser Koronar-Bruder **Georg Stelzer** sein **80**igstes Ehrenfest, unser Koronar-Bruder Dietmar Burger sogar sein **90**igtes.
Beiden einen herzlichen Glückwunsch!

E.Wagner

Eigentlich sollte
man nichts verschenken

Wie sicherlich allgemein bekannt, bieten seit einiger Zeit eine Reihe von Krankenkassen den Versicherten ein so genanntes Bonussystem an.
Neben den von den Kassen empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen, welche dem Versicherten Bonuspunkte einbringen, wird auch die sportliche Betätigung mit den erwähnten Punkten honoriert.
Machen Sie sich doch einfach mal sachkundig bei Ihrer Krankenkasse. Sicherlich ist hier eine kleine Rückvergütung, gleich in welcher Art, zu erzielen.
In unserer Geschäftsstelle kann jederzeit eine entsprechende Bestätigung mittels Stempel und Unterschrift gegeben werden.

Wir danken unseren Sponsoren

Bereits mehrfach haben wir in der Vergangenheit beklagt, dass Breitensportvereine in unserer Kategorie von Großsponsoren nicht in dem Maße behandelt werden wie die zwei publikumswirksamen Fußballvereine der Stadt München. Dieses ist leider unumstößlicher Fakt.

Umso mehr möchte sich das Präsidium, aber auch alle Abteilungen, ganz herzlich bei all den Sponsoren bedanken, welche dem FC Hertha die Treue halten.

Sei es, dass Anzeigen geschaltet werden in unserer Vereinsbroschüre, Spenden an einzelne Abteilungen gemacht werden oder Trikotsätze gespendet werden.

Für jede Form von Sponsoring ist der Verein und somit unsere Mitgliedschaft herzlich dankbar.

Der FC Hertha München e.V. setzt darauf, dass die Sponsoren uns auch weiterhin treu bleiben. Ihr Beitrag ist ein Mosaikstein in dem gemeinnützigen Vereinsgefüge. Nur mit Ihrer Hilfe können wir auch weiterhin zum Wohle unserer Bevölkerung ehrenamtlich tätig sein.

Ein Appell an alle Spieler und Trainer unseres Vereines

Natürlich ist im Sport nicht nur der Spaß sondern auch der Erfolg das Ziel einer jeden Mannschaft. Wir bitten euch jedoch zu beachten, dass das

Fair Play

egal in welcher Situation, auf dem Platz und auch nach dem Spiel, zu jeder Zeit im Vordergrund stehen soll.

Vorschau:

Mitgliederversammlung

Dienstag, 19. Juli 2016, 19.00 Uhr,
Bürgersaal, Fürstenried-Ost, Züricher Straße 35, 81476 München

allpower
Veranstaltungsservice GmbH

Schillerstraße 7
80336 München
Telefon 089/55 22 44-0
Fax 089/55 22 44-99

AKUT
Personalservice GmbH

Schillerstraße 7
80336 München
Telefon 089/55 22 44-0
Fax 089/55 22 44-99

Impressum

FC Hertha München e.V.
Geschäftsstelle: Höglwörther Straße 219, 81379 München
Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes: Werner Starke
Mit *Namen gekennzeichnete Artikel* geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion, sondern lediglich die Meinung des Verfassers wieder.
Layout: Thomas Maidl
Druck: MDV Maristen Druck & Verlag
Auflage: 800 Stück
Verteilung kostenlos

Redaktionsschluss für das nächste Heft: 01. September 2016

JETTE

OPTIK
WERBER

Boschetsriederstraße 118 – 81379 München

Telefon: 0 89 / 78 83 98

www.optik-werber.de